

健康の考え方と成り立ち

1. 次の（ ）に適切な語句をいれて、文を完成させなさい。
- 昔から多くの人が「(①)が健康」と考えてきました。しかし人々の健康の状態が変化してきたなかで、健康の考え方も変化してきました。(②)は1946年に「健康とは、(③)、(④)、(⑤)に完全に良好な状態であり、たんに病気あるいは虚弱でないことではない」と定義し、健康を(⑥)にとらえています。
 - 健康について、別の考え方もあります。一人ひとりが自分なりの(⑦)をもち、(⑧)を重視した健康観が生まれています。
2. 教科書8ページの図1を参考に、健康に関わる3つの側面についてまとめなさい。

精神的側面： _____

身体的側面： _____

社会的側面： _____

3. 教科書9ページの図2を参考に、健康を成り立たせている要因についてまとめなさい。

主体 要因	人間の生物としての側面		生活習慣	
環境 要因	自然環境	経済的、文化的環境	保健・医療サービス	

私たちの健康のすがた

1. 次の（ ）に適切な語句をいれて、文を完成させなさい。
- わが国における平均寿命をみると、1900年代初期までは低い水準にとどまっていたが、その後急速にのび続け、2017年には、男性(①)年、女性(②)年と世界最高水準となっています。こうした平均寿命ののびは、かつては(③)が大幅に改善されたために、近年では(④)の死亡率が改善されたために達成されました。
 - 健康水準が向上してきた背景には、経済の発展があります。社会が豊かになることで、人びとの(⑤)や衛生状態が改善され、(⑥)による死亡率が大幅に低下しました。また(⑦)の発展にともなう(⑧)サービスの充実も、死亡率全体の低下に貢献しています。

2. 教科書11ページの図3を参考に、以下の質問に答えなさい。

(1) 受療率について説明しなさい

(2) 1955年と2014年を比較して、受療率が低下している病気、上昇している病気にはどんなものがあるかまとめなさい。

受療率が低下している病気： _____

受療率が上昇している病気： _____

3. わが国の現在の健康問題についてまとめなさい。

① _____

② _____

③ _____

1年A組 _____ 番 氏 名 _____