



なごみかふえ&なごみかふえプラス通信

のほほん

No. 4

令和7年10月16日発行

ステキな自分発見
アイツ凄いな発見



おっちゃんの“秋”・・・

みんな元気!? まず、ごめんなさい(>_<) 自称21歳yokohiraの諸事情により「のほほん」発行が大変遅くなってしまいました。すみません。あっ、諸事情の中身は聞かないでね・・・(+o+)

ほいでほいで、やっと秋になってきたねえ～ 秋と言えば、“食欲の秋” “読書の秋” “スポーツの秋” などみんなはどんな“秋”を楽しみますか? 自称21歳yokohiraも色々秋を充実させようと思うのですが、年々食が細くなり、小さい字を見ては目がショボショボ、スポーツなんてもっての外! 怪我が治るまで時間がかかるかかる(;v;) 若いみんなが羨ましい! (笑) みんなはどんな“秋”を過ごしますか?



10月と11月の予定

なごみかふえ.. は...

10月6日(月)

20日(月)

11月10日(月)

17日(月)

<開催時間>

17時00分～17時50分

21時15分～21時50分

<開催場所> 専用棟1階

なごみかふえプラス.. は...

10月27日(月)

なごみに来たら、学年クラスと名前(フルネーム)を書いてね(^_-)-☆ よろしく!!

“なごみかふえ” とは・・・

何かを絶対にするというわけではなく
ちょっと休憩したくなった・
ボーッとしたい・おしゃべりしたい・
あそびたい・誰かにグチを聞いて欲しい
などなど何でもOK!
恋愛相談に進路相談、
ヤングケアラー相談まで幅広く
やってます!(^)!

“なごみかふえ” 使い方ガイド!

- ☆ 授業までの時間つぶし
- ★ 誰かと待ち合わせる場所
- ☆ しゃべる・遊ぶ・寝る
- ★ 軽食を食べる場所
- ☆ 無料ドリンクもあるよお～

はや はなし つか かた じゅう
早い話、使い方は自由!

ミニ卓球やボードゲームもあるよ!