

## のほほん

No.4

令和7年10月16日発行

ステキな自分発見

アイツ凄いな発見

## おっちゃんの“秋”...

みんな元気！？ まず、ごめんなさい(>\_<) 自称21歳yokohira の諸事情により「のほほん」発行が大変遅くなってしまいました。すみません。あ、諸事情の中身は聞かないでね・・・(+o+)

ほいでほいで、やっと秋になってきたねえ～ 秋と言えば、“食欲の秋”“読書の秋”“スポーツの秋”などみんなはどんな“秋”を楽しみますか？ 自称21歳yokohira も色々と秋を充実させようと思うのですが、年々食が細くなり、小さい字を見ては目がショボショボ、スポーツなんてもっての外！ 怪我が治るまで時間がかかるかかる(;▽;) 若いみんなが羨ましい！ (笑) みんなはどんな“秋”を過ごしますか？



## 10月と11月の予定

“なごみかふえ”は...

10月6日(月)

20日(月)

11月10日(月)

17日(月)



&lt;開催時間&gt;

17時00分～17時50分

21時15分～21時50分

&lt;開催場所&gt; 専用棟1階

“なごみかふえプラス”は...

10月27日(月)

“なごみ”に来たら、がくねんクラスと名前(フルネーム)を書いてね(^\_-)-☆ よろしく!!



## “なごみかふえ”とは...

何かを絶対にするというわけではなく  
ちょっと休憩したくなった・  
ボーッとしたい・おしゃべりしたい・  
遊びたい・誰かにグチを聞いて欲しい  
などなど何でもOK！

恋愛相談に進路相談、  
ヤングケアラー相談まで幅広く  
やってます！(^~)

## “なごみかふえ”使い方ガイド！

★ 授業までの時間つぶし

★ 誰かと待ち合わせる場所

★ しゃべる・遊ぶ・寝る

★ 軽食を食べる場所

★ 無料ドリンクもあるよお～

早い話、使い方は自由！

ミニ卓球やボードゲームもあるよ！



ステキな自分発見

アイツ凄いな発見

