



なごみかふえ&なごみかふえプラス通信

# のほほん No.5

令和7年11月28日発行

ステキな自分発見  
アイツ凄いな発見



ねんまつ

年末やん(+o+)

みんな元気!? もう12月ですね・・・毎年同じことを言っている感じがしますが、1年ってあっという間。こう感じるのは、おっちゃんだからか? まあ～そんなことは置いて・・・(笑)

この時期に気になるのが、“クリスマス”ではなく、“大掃除”。毎年ちゃんと掃除しないとなあ～と思いつつウダウダしている間に・・・でも今年は少し事情が違って、自称21歳yokohira困っています! 先日、引っ越しをしたのですが、引っ越し先の家がヤバい! あっ、どうヤバいかって・・・それは多分ご想像通りだと思います!(笑) 家中段ボールや床に置いたままの「もの」「モノ」「物」(>\_<) 少し広くなったはずなのに、歩くたび足の小指をぶつける状態! ヤバいです。年内に片付けることができるのか・・・とにかくセーターを見つけ出そう!(笑)

<お知らせ>  
12月1日の“なごみかふえ”は、  
みんなに「パン」を配布します!  
授業前の“なごみかふえ”  
授業前に来てね! ♪



## 12月の予定

“なごみかふえ”は・・・

12月1日(月)

22日(月)

<開催時間>

17時00分～17時50分

21時15分～21時50分

<開催場所> 専用棟1階

“なごみかふえプラス”は・・・

12月15日(月)

“なごみ”に来たら、学年クラスと名前(フルネーム)を書いてね(^-)-☆ よろしく!!

“なごみかふえ”とは・・・

♡ 何かを絶対にするというわけではなく  
ちょっと休憩したくなった・  
ポーツとしたい・おしゃべりしたい・  
あそびたい・誰かにグチを聞いて欲しい  
などなど何でもOK!

恋愛相談に進路相談、  
ヤングケアラー相談まで幅広く  
やっています!(^\_^)!

## “なごみかふえ”使い方ガイド!

- ☆ 授業までの時間つぶし
- ★ 誰かと待ち合わせる場所
- ☆ ししゃべる・遊ぶ・寝る
- ★ 軽食を食べる場所
- ☆ 無料ドリンクもあるよお～

はや はなし つか かた じゅう  
**早い話、使い方は自由!**

ミニ卓球やボードゲームもあるよ!

12月1日に配布するパンは、フジパンストア株式会社

エピシェール様よりご寄付いただきました。ありがとうございます。