

安全で安心な学校生活を過ごすために

大阪府立佐野工科高等学校
定時制の課程

新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、府内全域の学校では臨時休業が続きました。当たり前の日常生活が大きく変わる事態となり、不安や困りごとを感じながら過ごす毎日だったと思います。

環境の変化は、体やこころの負担となります。「いつもと体やこころの様子が違う」と不安を感じたら一人で抱え込むことなく、信頼できる人に相談することが大切です。担任の先生や相談室担当の先生、保健室も皆さんの味方です。いつでも相談してください✿

教育相談の案内

- 校内の相談窓口（各担任、相談室担当者、保健室）

072-462-2772（定時制とお伝えください）

- すこやか教育相談24

0120-0-78310（無料）

24時間対応 *IP電話はつながりません。

- すこやかホットライン

sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp

24時間窓口設置（ただし回答は後日）

06-6607-7361

午前9時30分～午後5時30分
月～金曜日（祝日・休日は除く）



すこやかホットラインのQRコード

- 子ども家庭相談室

06-4394-8754

午前10時～午後8時
月・火・木曜日（祝日・休日は除く）

危機に直面したり、環境の変化や人間関係等によってストレスを抱えると多くの場合、心身にストレスサイン（異変）が現れます。

例えば「身体症状（腹痛、嘔吐、食欲不振、頭痛…）」が出現したり、「元気がない、引きこもりがちになる、些細なことで驚く、不眠」など情緒が不安定になることもあります。

このストレスサインに気づき、早期に対応することによって重症化を防ぐことができます。

〇心配になるほど子どもの症状が重い、あるいはその症状が長く続く場合は、専門的な判断が必要です。学校では、スクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカーが相談に応じたり、専門機関等の情報を提供したりできますので、遠慮なくご連絡ください。