



なごみかふえ&なごみかふえプラス通信

のほほん No. 6

令和8年1月8日発行

ステキな自分発見
アイツ凄いな発見



今年は何する！？

みんな元気！？冬休みも終わり、そろそろ日常生活が戻ってきたかなあ・・・？自称21歳yokohiraは、まだボツーっとしてるかも・・・(笑) そうそう「一日の計は朝にあり、一年の計は元旦にあり」っていう言葉があるけど、みんな知ってる？ざっくり言うと「計画や目標は、最初にしっかりと立てておくことが大切」ってことらしい・・・。そこで自称21歳yokohiraも計画と目標を考えてみた！満を持して発表します。自称21歳yokohira今年の計画&目標は「一年365日、休肝日なし！」達成できるよう頑張ります!(^_^)！みんなはどんな計画&目標を立てる？また教えてください(^_^) ちなみにギャルちゃんの計画&目標は、「オリックス」に關することばかり・・・(笑)

新年あけましておめでとうございます。新しい年が、みんな一人ひとりの未来に繋がるように・・・(^_-)-☆



《1~3月の予定》



“なごみかふえ”は・・・

“なごみかふえプラス”は・・・

1月19日(月)

26日(月)

2月2日(月)



2月9日(月)

27日(金)

3月13日(金)

＜お知らせ＞

2月2日の“なごみかふえ”は、
みんなに「パン」を配布します！

＜開催時間＞

17時00分～17時50分
21時15分～21時50分

＜開催場所＞

専用棟1階

2月2日に配布するパンは、フジパンストア株式会社エビシエール様よりご寄付いただきました。ありがとうございます。

“なごみかふえ”とは・・・

何かを絶対にするというわけではなく
ちょっと休憩したくなった・
ボーッとしたい・おしゃべりしたい・
遊びたい・誰かにグチを聞いて欲しい
などなど何でもOK！

恋愛相談に進路相談、
ヤングケアラー相談まで幅広く
やっています!(^_^)!

“なごみかふえ”使い方ガイド！

- ☆ 授業までの時間つぶし
- ☆ 誰かと待ち合わせる場所
- ☆ しゃべる・遊ぶ・寝る
- ☆ 軽食を食べる場所
- ☆ 無料ドリンクもあるよお～

はや早い話、使い方は自由！

ミニ卓球やボードゲームもあるよ！