

のほほん

No.6

令和8年1月8日発行



ステキな自分発見
アイツ凄いな発見
…



ことし なに
今年は何する！？

みんな元気！？ 冬休みも終わり、そろそろ日常生活が戻ってきたかなあ・・・？ 自称21歳yokohiraは、まだボッ一っとしてるかも・・・(笑) そうそう「一日の計は朝にあり、一年の計は元旦にあり」という言葉があるけど、みんな知ってる？ ザっくり言うと“計画や目標は、最初にしっかりと立てておくことが大切”ってことらしい・・・。そこで自称21歳yokohiraも計画と目標を考えてみた！ 満を持して発表します。自称21歳yokohira今年の計画&目標は「一年365日、休肝日なし！」達成できるよう頑張ります！(^^)! みんなはどんな計画&目標を立てる？ また教えてください(^^♪ ちなみにギャルちゃんの計画&目標は、「オリックス」に関することばかり・・・(笑) 新年あけましておめでとうございます。新しい年が、みんな一人ひとりの未来に繋がるように・・・(^_-)-☆



<1~3月の予定>



“なごみかふえ”は・・・

“なごみかふえプラス”は・・・

1月 19日 (月)

2月 9日 (月)

26日 (月)

27日 (金)

2月 2日 (月)

3月 13日 (金)

<お知らせ>



2月2日の“なごみかふえ”は、

17時00分～17時50分

みんなに「パン」を配布します！

21時15分～21時50分

<開催時間>

<開催場所>

専用棟1階

<お知らせ>



2月2日に配布するパンは、フジパントースター株式会社エピシェール様よりご寄付いただきました。ありがとうございます。

“なごみかふえ”とは・・・

何かを絶対にするというわけではなく
ちょっと休憩したくなった。
ボーッとしている・おしゃべりしたい。
遊びたい・誰かにグチを聞いて欲しい
などなど何でもOK！

恋愛相談に進路相談、
ヤングケアラー相談まで幅広く
やってます！(^^)!

“なごみかふえ”使い方ガイド！

★ 授業までの時間つぶし

★ 誰かと待ち合わせる場所

★ しゃべる・遊ぶ・寝る

★ 軽食を食べる場所

★ 無料ドリンクもあるよ～

早い話、使い方は自由！

ミニ卓球やボードゲームもあるよ！

