

教育相談室からのお知らせ

在校生のみなさん、毎日楽しく過ごしていますか。
新型コロナウイルス感染症の拡大から、生活が大きく変化しました。
わからないことがたくさんあって、誰もが不安を抱えています。
仕事が減って収入が少なくなり、つい家族にあたってしまった…
なんていう話が、とある家庭から聞こえてきたりします。

しんどくなってしまう人はいませんか？
誰かに話を聞いてほしいけど、
家族ともギスギスしていてうまく話すことができない。
自分だけで抱えているのは、すごくつらい。

もし、そんなことを考えている人がいたら、
学校の相談室にメールを送ってみてください。
学校のメールなので、学校が開いている時間にしか見ることはできませんが、
「誰かに話を聞いてもらいたい」のであれば、
話をする場所を設定することもできます。
メールに内容を書きたくない人は、
スクールカウンセラーさんや先生と相談したい、と書いて送ってください。

相談室のメールアドレスは

120-soudan@sakaikami.osaka-c.ed.jp

です。右下のQRコードからでもメールを送ることができます。

在校生であることがわかるように、学年とクラスと名前を書いてくださいね。

メールを読んでほしい

電話してきてほしい

学校で先生と話したい

などなど、自分の心の中のモヤモヤをはきだして、

少しでも気持ちを軽くすることができればいいなあと考えています。

メールは、堺上高校の先生に届きます。

気軽に利用してみてください。



LINE教育相談

大阪府教育センターでは、LINEを使った教育相談を実施しています。
府内公立・私立の小・中・高・支援学校に在籍する児童生徒が悩みや不安について、LINEで相談ができます。

通常は、毎週月曜日の17時から21時（受付時間は20時30分まで）です。

LINEアカウントを記載したカードを生徒のみなさんに配布しています。

友だち登録をして利用することができます。

LINEアプリの友だちタブを開き、画面右上にある友だち追加ボタンから[QRコード]をタップして、コードリーダーでスキャンしてください。

◎令和4年4月4日（月）から令和5年3月27日（月）までの実施日程
毎週月曜日（1月2日を除く）

◎【特設日】

令和4年4月7日（木）

4月8日（金）

5月10日（火）

8月21日（日）

8月30日（火）

8月31日（水）

9月1日（木）

令和5年1月10日（火）

（時間）

17時～21時（受付時間は20時30分まで）