

堺上高陸上競技部 合宿日誌と活動報告

陸上競技部顧問

いつも堺上高等学校陸上競技部にご声援いただきありがとうございます。いよいよシーズンインが近づいてまいりました。そこで、シーズンインに向け、和歌山県田辺市田辺スポーツパークで**3年ぶりに合宿(3/28～3/31)を行いました！！**

田辺スポーツパークは、競技場と宿泊施設が隣接し、県外から多くの中学校や高校が合宿を行っている和歌山県内でもトップレベルの施設です！！

部員たちは恵まれた環境で、シーズンインに向けて、充実した練習を行うことができました。

最後に全員で記念写真を撮影(中央が顧問。後ろが部員たち。)。充実した練習ができ笑顔がはじけます。



陸上競技部に興味・関心がある中学校の顧問の先生方、保護者の皆様、そして中学生の皆さん！！本校は、練習見学・合同練習・本校に進学し陸上競技部入部に向けてのご相談など、いつでも受け付けております！！お気軽にご連絡ください！！

『 堺上高等学校 陸上競技部 活動実績 』

1. 堺上高等学校 陸上競技部 2021 年度活動報告

月	活動内容
5月	■ 全国インターハイ大阪府予選会出場。
6月	■ 堺市種目別大会出場・入賞。
7月	■ 地区記録会出場。大阪府総体 3,4 地区予選会出場・入賞。
8月	■ 3,4 地区夏季大会出場・入賞。大阪府総体出場。公立校対校大会出場・入賞。
10月	■ 3,4 地区秋季大会出場・入賞（阪名和对校大会出場権獲得）
11月	■ 地区記録会出場。
12月	■ クリスマスコントロールテスト（校内記録会）開催。
1月	■ 初詣ラン。東大阪市記録会（コロナの影響で中止。）
3月	<ul style="list-style-type: none"> ■ 二部練習（5回実施）、堺地区強化合同練習会開催（主催校） ■ 遠征① 三重県 近畿大学工業高等専門学校（三段跳び日本代表 伊藤 陸選手に直接指導してもらい一緒に練習できました！） ■ 遠征② 和歌山県 田辺スポーツパーク

2. 堺上高等学校 陸上競技部 2022 年度活動報告

月	活動内容
4月	■ 地区・陸協記録会出場。阪奈和対抗大会出場。
5月	■ 全国インターハイ 3,4 地区予選会上位入賞・大阪府予選会出場。
6月	■ 堺市種目別大会出場・入賞。
7月	■ 地区記録会出場。大阪府総体 3,4 地区予選会出場・上位入賞。
8月	■ 3,4 地区夏季大会出場・上位入賞。大阪府総体出場・上位入賞。公立校対校大会出場・入賞。
10月	■ 3,4 地区秋季大会出場・上位入賞（阪名和对校大会出場権獲得）
11月	■ 地区記録会出場。
12月	<ul style="list-style-type: none"> ■ 遠征（東大阪大）。クリスマスコントロールテスト（校内記録会）開催。 ■ 大阪府高体連強化指定選手選出。大阪府高体連強化練習会参加。
1月	<ul style="list-style-type: none"> ■ 初詣ラン。遠征（園田女子学園大）。 ■ 堺地区強化合同練習会開催（主催校）
3月	<ul style="list-style-type: none"> ■ 二部練習（3回実施） ■ 合宿（和歌山県 田辺スポーツパーク）

※ 詳しい活動内容については本校ホームページ内にある陸上競技部のページにてご確認ください。

部員一同、皆さんの入部をお待ちしております！！