

令和7年度 大阪府立堺上高等学校 第1回学校説明会 体験入学講座一覧

令和7年11月8日（土）【13：00～14：00全体説明会】【14：00～14：35体験入学（15：00まで延長の可能性あり）】

	講座 番号	教 科	講 座 名	人数	場 所	講 座 の 簡 単 な 内 容 説 明	雨天時の内容 (屋外部活動の対応)	持 ち 物
授業 体験	A	国語	国語に親しもう	15	キャリアルーム	昔の文字（くずし字）を学んで、古典作品を読んでみよう		筆記用具
	B	社会	普段の授業を覗いてみよう	20	展開教室2A	上高の授業の1コマを体験してもらいます		筆記用具
	C	数学	数学〇×クイズ	20	3-6教室	数学の世界の〇×クイズをします		筆記用具
	D	生物	人エイクラを作ろう	18	3F生物実験室	本物そっくりのイクラを自分たちで作ります		手を拭くもの（ハンカチなど）、筆記具
	E	音楽	クラシックギターを弾いてみよう	10	音楽室	クラシックギターで簡単なメロディを弾いてみましょう		筆記用具
	F	書道	色砂で文字を作ろう	10	書道室	色砂を使って文字を作成します		手を拭くもの（ハンカチなど）、筆記用具
	G	英語	英語を使ってみよう	15	3-5教室	英語を聞いたり話したりする簡単なワークショップ		なし
部 活 動 体 験	11	陸上競技部	チャレンジ体験	30	グラウンド	高校生から取り組む種目を経験	屋内で体験あり (ウエイトルームなど)	体操服、運動靴、スパイク等
	12	硬式野球部	青空野球教室	20	グラウンド	ウォーミングアップ、キャッチボール、トスバッティングなど行います。初心者・マネージャーもOK!!	屋内で説明のみ (3-1教室)	ユニフォームまたは体操服、野球用具（あれば）、飲み物
	13	サッカー部	体験入部	20	グラウンド	基礎練習、ゲーム	屋内で説明のみ (3-2教室)	体操服、運動靴（スパイク可）
	14	ソフトテニス部	ソフトテニス基本講座	20	テニスコート	フォアストロークの基礎練習、ゲームなど（経験者は別メニュー）	屋内で説明のみ (3-3教室)	体操服、運動靴、飲み物、ラケット（あれば）
	15	女子ソフトボール部	楽しくソフトボールを体験しよう	女子 10	グラウンド	キャッチボール、バッティング、縦ノックなどの基礎メニュー	屋内で説明のみ (3-4教室)	体操服、運動靴、飲み物、グローブ（あれば）
	16	バドミントン部	バドミントンをしよう！	10	体育館	バドミントンの基礎練習を体験！！		体操服、体育館シューズ、ラケット(あれば)、タオル、飲み物
	17	男子バスケットボール部	男子バスケットボール体験入部	男子 20	体育館	シューティングメニューから対人メニューまで		体操服もしくは練習着、体育館シューズ、タオル、飲み物
	18	女子バスケットボール部	楽しくスキルトレーニング	女子 20	体育館	いろいろな道具を使ってスキルトレーニング		体操服もしくは練習着、体育館シューズ、タオル、飲み物
	19	女子バレーボール部	バレーボールに触れよう	女子 10	体育館	パス、カット、サーブ、スパイクなどの基本的な練習		体操服もしくは練習着、体育館シューズ、飲み物
	20	卓球部	卓球にチャレンジ	6	剣道場	卓球の基本とゲーム		体操服、体育館シューズ、タオル、飲み物
	21	柔道部	投げ技を体験しよう	7	柔道場	礼法や受身、実際に技を使って投げ込む		柔道着またはジャージ、タオル、飲み物
	22	ダンス部	ダンス体験	20	下足室前 (屋外)	普段の基礎練習や、簡単な振り付けを教える	屋内で同内容の体験あり (展開教室2B)	体操服、運動靴（雨天時は体育館シューズ）
	23	軽音楽部	体験ライブ	15	4F 視聴覚教室	クラブ紹介とライブ演奏をします。その後、ギター・ベース・ドラムの中から一つ選び、楽器の体験をしてもらいます。		特になし
	24	美術部	飛び出すカードを作ろう	10	1F美術室	開くと飛び出すカードをつくろう		手拭きタオル
	25	ARC部	カップケーキを作ろう	10	調理室	文化祭で出品しているカップケーキと一緒に作ります。材料はバター・砂糖・薄力粉・卵・ベーキングパウダー・バニラエッセンスを使用します（アレルギーにご注意ください）。		エプロン、バンダナ（三角巾）、マスク、ハンドタオル、ヘアゴム（長髪の方のみ）
	26	コンピュータ部	ドローン・ロボット操縦体験	5	4F LAN教室	簡単なプログラムで、ロボットやドローンの操縦を体験します		特になし
他	Z	全体説明会のみ	全体説明会へのみの参加		体育館			