

堺上高陸上競技部 2月活動報告

いつも堺上高等学校陸上競技部にご声援いただきありがとうございます。シーズンインまで残すところ1ヶ月を切りました！！シーズンインに向けて、**冬季練習も残り少ない期間となりましたが、毎日全力で取り組んでいます。**

また、**冬季練習の一環として、去る1月19日(日)には金岡陸上競技場において、園田学園女子大学監督の藤川先生をお招きした強化練習会を本校陸上部顧問主催で開催**することができました！！**当日は100名を超える選手たちと練習をすることが出来ました！！**

藤川先生は全国インターハイ総合優勝のご経験や、大学での指導を開始されてからも多くのトップアスリートをご指導されています。

貴重な機会と練習環境の中で、本校の選手たちも、多くの学びと刺激を得ることができました！！



※ 当日は、園田学園女子大学の現役選手たちも指導に参加し、手厚いご指導をしていただきました。

また、データを整理していると2011年から2020年の間に前任者の方が集計していた**堺上高等学校陸上競技部の歴代最高記録のデータを発見！**

現在の顧問が指導を開始した2021年からの記録を併せて堺上高等学校陸上競技部歴代最高記録一

覧を作成しました！！

最高記録を更新できるように、新シーズンも頑張ってお参ります！！また、**中学生の皆さん、陸上競技部**

に入部し、自分の記録を歴史に残してみませんか？？入部をお待ちしております！！

『 堺上高等学校陸上競技部歴代最高記録一覧 』

種目	男子	女子
100m	11"17 (+1.3) (2014年)	13"28(-1.7) (2019年)
200m	23"09(-0.1) (2014年)	27"64(-0.5) (2019年)
300m	37"89 (2024年)	45"80 (2022年)
400m	53"08 (2020年)	1'02"95 (2022年)
800m	2'02"03 (2019年)	2'29"67 (2013年)
1500m	4'18"64 (2019年)	5'11"07 (2013年)
3000m		11'42" (2013年)
5000m	16'53"61 (2014年)	
10000m	35'26" (2015年)	
100H		16"63(-0.7) (2024年)
110H	16"45(+0.6) (2011年)	
400H	1'07"08 (2017年)	1'24"98 (2023年)
3000SC	11'07"69 (2014年)	
5000W	24'23"90 (2015年)	29'30"62 (2014年)
4×100R	45"25 (2014年)	52"21 (2019年)
4×400R	3'42"51 (2014年)	4'24"86 (2019年)
走幅跳	6m10(+3.9) (2022年)	4m91(+1.1) (2021年)
三段跳	12m98(+1.7) (2022年)	9m89(+0.7) (2024年)
走高跳	1m90 (2017年)	1m50 (2014年)
砲丸投	11m38 (2020年)	7m06 (2024年)
円盤投	35m51 (2016年)	29m33 (2018年)
ハンマー投	39m52 (2021年)	43m05 (2023年)
やり投	51m04 (2018年)	23m93 (2021年)

※ 黄色の部分は、今年に最高記録を更新した種目と記録です。

堺上高陸上競技部をこれからも応援よろしくお願ひします！！