

堺上高陸上競技部 12月活動報告

いつも堺上高等学校陸上競技部にご声援いただきありがとうございます。12月中は多くの学校と合

同練習を行うことができました。

府立寝屋川高・府立久米田高・府立信太高・市立岸和田産業高・関西大学第一高・近畿大学附属高・帝塚山泉ヶ丘高の選手たちが、それぞれ本校に来ていただき合計8日間、延べ人数でいく

と120名を超える選手たちで合同練習を開催できました！！その内、合計3日間には、中

学生も延べ人数20名を超える人数が参加してくれました！！部員たちは多くの刺激を得る事ができ、来シーズンに向けて成長できる良い機会となりました！！

また去る12月24日（火）に本校も終業式を行い、無事に冬休みを迎えました。そこで、**冬季練習中、自**

分の力がどれだけ伸びたのかを知るためにコントロールテストを行いました！部員たちは自分の

記録と向き合い、しばらく続く冬季練習で、自分たちがそれぞれ向き合うべき課題を見つけることができました！！**競技会形式（※女子にはハンデをつけました。）で行いましたので、総合3位までにはサンタクローズからプレゼントがありました！！**

健闘した部員たちにも参加賞をプレゼント！！中学生の皆さん、部員一同、皆さんが入学し陸上部の一員となり同じ時間を一緒に過ごせる日を楽しみに待っています！！





頑張った部員たちにもサンタクロースからプレゼントがありました！！

堺上高陸上競技部をこれからも応援よろしくお願いします！！