

堺上高陸上競技部 合宿日誌と活動報告

陸上競技部顧問

いつも堺上高等学校陸上競技部にご声援いただきありがとうございます。いよいよシーズンインが近づいてまいりました。そこで、シーズンインに向け、和歌山県田辺市田辺スポーツパークで**今年も合宿(3/25～3/28)を行いました！！**

田辺スポーツパークは、競技場と宿泊施設が隣接し、県外から多くの中学校や高校が合宿を行っている和歌山県内でもトップレベルの施設です！！部員たちは恵まれた環境で、シーズンインに向けて、充実した練習を行うことができました。

最後に全員で記念写真を撮影。充実した練習ができ笑顔がはじけます。





主顧問は、同じ日程で、U19 全国強化研修合宿に混成競技
 (八種競技・七種競技)の支援コーチとして参加！！
 日本トップレベルを体感してきました！！

陸上競技部に興味・関心がある中学校の顧問の先生方、保護者の皆様、そして中学生
 の皆さん！！本校は、練習見学・合同練習・本校に進学し陸上競技部入部に向けてのご
 相談など、いつでも受け付けております！！お気軽にご連絡ください！！

『 堺上高等学校 陸上競技部 活動実績(過去三年間まとめ) 』

| 月 | 活動内容 |
|-----|--|
| 4月 | ■ 地区・陸協記録会出場。阪奈和対抗大会出場(4年連続出場中)。 |
| 5月 | ■ 全国インターハイ 3,4 地区予選会上位入賞・大阪府予選会出場(ベスト8入賞)。 |
| 6月 | ■ 堺市種目別大会出場・入賞。 |
| 7月 | ■ 地区記録会出場。大阪府総体 3,4 地区予選会出場・上位入賞。 |
| 8月 | ■ 3,4 地区夏季大会出場・上位入賞。大阪府総体出場・上位入賞。公立校対校大会出場・入賞。 |
| 10月 | ■ 3,4 地区秋季大会出場・上位入賞(阪名和对校大会4年連続出場権獲得) |
| 11月 | ■ 地区記録会出場。 |
| 12月 | ■ 遠征(近畿大学高等専門学校(三重県)、東大阪大、園田女子大学(兵庫県)等々)。 ■ クリスマスコントロールテスト(校内記録会)開催。 ■ 大阪府高体連強化指定選手選出。大阪府高体連強化練習会参加。 |
| 1月 | ■ 堺地区強化合同練習会開催(主催校) |
| 3月 | ■ 二部練習(3~5回実施) ■ 合宿(和歌山県 田辺スポーツパーク) |

※ 詳しい活動内容については本校ホームページ内にある陸上競技部のページにてご確認ください。

部員一同、皆さんの入部をお待ちしております！！