

保健だより

大阪府立りんくう翔南高等学校 保健室
令和7年7月4日発行
7月号

梅雨らしさを感じる暇もなく梅雨があけ、一気に夏本番ですね。暑さに慣れていない人が多いと思うので、しっかり暑さ対策をして、体調には十分気を付けるようにしましょう。

もう一つ！もうすぐ夏休みに入ります。夏のレジャーで事故のないようにも過ごしてくださいね。



今年度の健康診断の結果と全国&大阪平均比較



男子	1年生			2年生			3年生		
	りん翔	大阪	全国	りん翔	大阪	全国	りん翔	大阪	全国
身長	167.6	168.5	168.6	169.1	169.8	169.9	170.1	170.9	170.8
体重	59.6	58.9	59.0	61.1	61.0	60.5	61.7	62.0	62.2

女子	1年生			2年生			3年生		
	りん翔	大阪	全国	りん翔	大阪	全国	りん翔	大阪	全国
身長	156.1	157.2	157.1	156.8	157.7	157.7	157.4	158.1	158.0
体重	51.3	50.9	51.1	53.1	51.7	52.0	53.7	52.6	52.5

平均値と比べて、小さい、太っている・・・などと不安になる必要はありません。自分を知るチャンスと思ってください。夏休みに入る前に健康診断結果一覧表を配布する予定ですので、昨年度の自分の比べ、今後の食生活や運動習慣につなげてください



視力検査の結果について

視力検査の結果は右記の通りでした。

A・・・1.0以上

B・・・0.7以上1.0未満

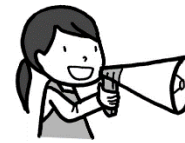
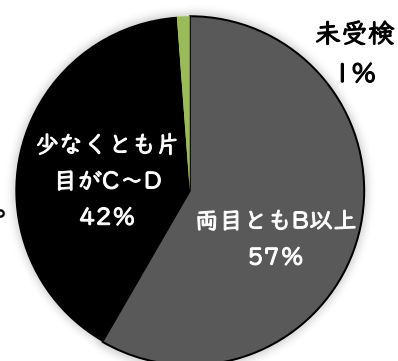
治療勧告はしていませんが、
昨年Aで今年Bに下がっている場合、
今後悪化の可能性がありますので受診をお勧めします。

C・・・0.3以上0.7未満

D・・・0.3未満

どちらも治療勧告を出しています。

りん翔生の眼について



歯科健診の結果について

う歯・・・虫歯

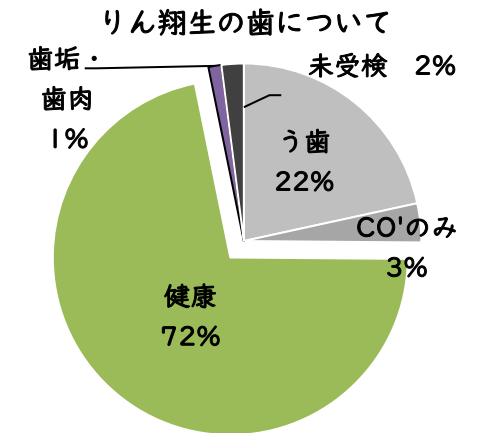
CO'・・・虫歯になりかけの歯

(かかりつけの医師に診てもらう
必要あり)

CO・・・虫歯になりかけの歯

(歯みがきで改善が見込めます)

*グラフでは、健康の中に入れていきます。



歯垢・・・歯の表面に歯石沈着あり

歯肉・・・歯肉炎・歯周病等の歯肉の病気あり

う歯、CO' 歯石沈着、歯肉炎を起こしている生徒に治療勧告を出しています。

治療勧告書をもらった人は、

早めに受診するようにしましょう

コンタクトレンズは眼科で

