

保健だより

大阪府立りんくう翔南高等学校 保健室
令和3年8月30日発行
9月号

2学期がスタートします

みなさん、夏休みはどのように過ごしましたか？
長期休みを有効に使いましたか？

8月に入ってから、雨が続いております。大阪府下においても土砂災害への警戒、避難等が呼びかけられていたりしています。いまいちど、**防災**について考え、

また、引き続き**感染症予防**に取り組んでいきましょう。



「もしも」にそなえて、今できることは？

食料品・消耗品の備蓄



おすすめはローリングストック♪
定期的に消費して、買い足して、期限切れを防ぎます。

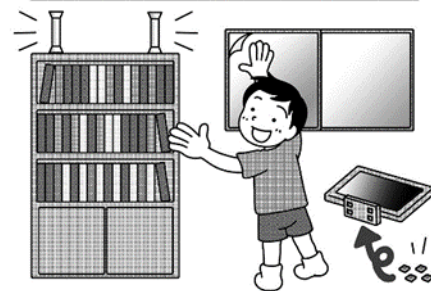
家族会議



ハザードマップの確認



転倒や飛散の防止



9月1日 防災の日

2学期も 続けましょう

発熱や風邪症状等の体調不良がある時は、
学校に連絡して、
自宅療養してください。

受診した場合は、
結果をお知らせ
下さい



こまめに健康観察

しっかり報告



体温計はわきの下の中心に、
腕に対して30~40°の角度で差し込む。

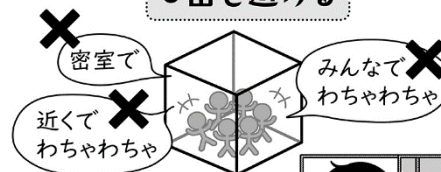
症状なくてもマスク着用

元気=大丈夫
ではない。

無症状なだけ
かもしれない。



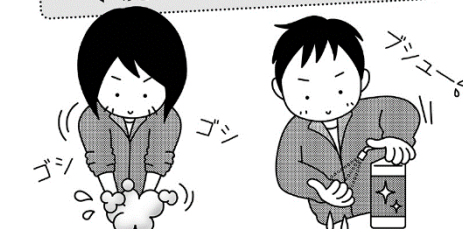
3密を避ける



思いやりの距離

換気

手洗い or 消毒 30秒



石けんと流水で。アルコールもたっぷり。

マスクを忘れた場合は

職員室に借りに行き、
後日、新しいマスクを
返却して下さい!!
マナーを守りましょう



夏休み中に、病院受診した人は、結果を学校に提出して下さい。