

ほけんだより



2026.4.8
大阪府教育センター
附属高校 保健室



入学・進級おめでとうございます 🌸😊

4月は、新しいことが盛りだくさん。新しいクラスや新しい先生…ワクワクするけれど、新しい環境に慣れるまでは少し緊張する事もありますよね。疲れって、知らず知らずのうちに思っているよりもたまっていたりするものです。

「がんばりすぎて疲れたかな？」と感じたら、家族や友達、先生等周りの人に話をしてみたり、のんびりとリフレッシュしたりする時間も作りましょう。保健室にも、何か出来ることがあればお手伝いさせていただきますね！1年間、どうぞよろしくお願いいたします。



体のメンテナンスチャンス!



健康診断

日程は右記の通りです。くれぐれも、遅刻や欠席のないようにご協力を!

4月15日(水)	心臓・結核検診【1年生】
4月21日(火)	1次尿検査【全生徒】
4月22日(水)	1次尿検査 予備日
4月23日(木)	内科検診・身体測定【全生徒】
5月12日(火)	心臓2次検診【1次有所見者と要管理者のみ】
5月13日(水)	2次尿検査【1次未提出者と有所見者のみ】
5月28日(木)	2次尿検査【1次未提出者と有所見者のみ】
6月17日(水)	耳鼻咽喉科検診【抽出者のみ】
未定	歯科検診【全生徒。4日間に分けて実施】
未定	眼科検診【抽出者のみ】

★欠席の人は、後日各自で病院へ行って、診断結果報告書を提出していただく場合があります。その際の費用は自己負担となります。

★学校での検診はスクリーニングといって、わかるのは『異常の可能性』までです。各検診で“所見あり”のお知らせをもらった人は、速やかに病院受診し、診断結果報告書の提出にご協力をお願いいたします。健康診断(未受検者・所見ありの生徒の病院受診も含む)をすべて受けてもらわなければ、学校行事や日常の学校生活を送る上で大切な健康状態の把握が出来ません。ご協力よろしくお願いいたします!

★各健康診断は、ついたての使用や男女の検診場所の配置、内科検診での同性医師の確保等、プライバシー保護に留意し実施いたします。何卒学校検診の主旨をご理解のうえ、係の説明や指示に従い検診を受けていただくようご協力よろしくお願いいたします。ご協力いただければ、すべての検診項目を実施することができない場合があります。なお、特別な理由で配慮が必要な場合や個人受診を希望する人は、事前に保健室までご相談ください。

~センター附属高校の保健室について~

本校の保健室には、養護教諭が2人います☆



皆さんが安心して学校生活を送れるように心身ともにサポートしています。どうぞよろしくお願いいたします!

保健室利用のルール

必読!!!



① 原則、休み時間に利用しましょう!

授業中の来室が認められるのは、どうしても座ってられないぐらいしんどい場合や、授業中にけがをしてしまった場合のみです。授業の欠席が多くなると進級・卒業が出来なくなるので、一つひとつの授業を大事にしましょう。

やむを得ず授業中に来室しなければならない場合は、教科担当の先生の許可を得てから来室しましょう。また、保健室での休養は授業復帰を前提とし、原則1時間までです。

② 先生に伝えてから来室しましょう!

「友だちに言ってきた!」では、先生にうまく伝わらない場合があります。必ず自分の口で、職員室にいる学年の先生または次の授業の教科担当に伝えましょう。

③ 保健室は、病院でも薬局でもありません!

保健室は、あくまでもその場で起きた応急手当を行う場です。その後の治療や家庭で起きたケガは、家庭で処置や様子観察をし、必要に応じて医療機関を受診してください。

また、内服薬は一切出せません。人によっては、副作用でアレルギーを起こす危険性がある為です。特に持病がある人、生理痛や頭痛・腹痛を起こしやすい人は、自分で飲み慣れた薬を常備しましょう。マスクも配付しません。しんどければ自分で持ってくること!

④ 「静かな保健室」作りにご協力をお願いします…☆

しんどくなった人が休む場所です。付き添いの人も含めて用が済んだらすぐに退出し、保健室内や前の廊下では騒がしくならぬようにご協力をお願いします◎ もちろん飲食も禁止です。また、休養中も含めて、携帯電話の使用も禁止です。