



2025.6.4
大阪府教育センター
附属高校

6月4日～10日は
歯と口の健康週間

定期健康診断の結果を随時配付しているところですが、特に歯科検診の結果については、毎年多くの方が所見があるにもかかわらず受診率が低いのが現状です。



歯のこって、毎年受診のすすめを貰っても、よっぽど「痛い！」
ってならない限り、優先順位低めにはなっちゃうよね…。風邪と
違って、めっちゃ咳出てしんどい！とかでもないし。わかるわかる。

でもね…！

虫歯の自然治癒はありません。早期発見・早期治療をした方が、
健康面でも治療費の面でも負担が少なくなる場合が多いです。

もちろん他の検診項目も含めて、安心安全な学校生活を送るために、何より自分自身の健康の
ためにも、ぜひこの機会に速やかに受診することをお勧めします。

今月の保護者懇談の際、担任の先生から保護者のみなさまに定期健康診断個人結果票も渡して
もらいますので、そちらも併せてご確認ください。よろしくお願いいたします。

☆☆ 今年度の定期健康診断、残りの検診項目はこちらです ☆☆

- ①心臓 2 次検診 6 月 13 日（金）【対象者：健康調査・各検診結果・要管理者等から抽出】
- ②2次尿検査(2回目) 6 月 17 日（火）【対象者：未提出者・1次有所見者・要管理者】
- ③耳鼻咽喉科検診 6 月 25 日（水）PM 【対象者：全学年 事前の問診票により抽出】
- ④眼科検診 9 月 26 日（金）PM 【対象者：全学年 事前の問診票により抽出】

※①～④すべて、対象者には個別に連絡いたします。

⚠ 登下校中のけがにご用心 ⚠

梅雨の季節になりました。本校は自転車通学の方が大多数なので登校中のケガが通年多いですが、この時期は特に要注意！

朝は、生徒の皆さんだけでなく、街を行き交う人たちも慌ただしくしていることが多い時間帯です。そんな中で、「**自転車や車とぶつかった**」「**ぶつかりそうになって転倒した**」という事故での来室も少なくありません。傘さし運転ではなくレインコートを着用したり、曲がり角は特に注意する・時間に余裕をもって登校する等…徒歩通学の人でも自転車通学の人でも、事故防止に努めましょう！



🌻 6月6日(金)は体育大会です 🌻

明日は予行、そして明後日は、待ちに待った体育大会ですね😊

最後まで安心安全に実施するためには、みなさん一人ひとりの体調管理がとても重要です！ここ数年間で、府立高校で体育大会中に数十人が救急搬送されたニュースも流れています。かなりの暑さが予想されますので、自己管理の徹底をよろしくお願いします！



体育大会 予行・当日にむけて… みなさんに守ってほしい4つのこと！

その① 夜は0時までには寝ること！

⇒睡眠不足で競技をして倒れる人が毎年います(_ _)！

その② 朝食はいつもよりもしっかり食べること！

⇒何も食べず競技をして倒れる人が毎年います(_ _)！

その③ 各自で必ず水分を確保！

⇒体育大会当日は自動販売機は原則使えません。

⇒PTAからの給水はありますが、各自でも500mlのペットボトル2本以上を必ず準備しておくこと！

その④ マスクは原則着用しない！

⇒炎天下の中での長時間のマスク着用はかなり危険です！

⚠ **体調不良者は競技への出場を停止します**
⚠ **また、場合によっては体育大会を中止します**



たった一人の不摂生のために、体育大会を中止せざるを得ない可能性もあります。みなさん一人ひとりのご協力をよろしくお願いします！！