

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
アジの甘酢あんかけ もやしとニラのソテー だし巻き卵 オクラの和え物 こんにゃくの甘辛煮 海苔の佃煮 牛乳 ごはん	回鍋肉 揚げ餃子・揚げシュウマイ 春雨の中華和え 白菜の煮びたし 牛乳 ごはん		学年末考査 (2/6~13)	
エネルギー -796kcal	エネルギー -929kcal			
10	11	12	13	14
				 SNS講習
17	18	19	20	21
防止教室 薬物乱用	予餞会			