

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
<p>アジの甘酢あんかけ</p> <p>もやしとニラのソテー</p> <p>だし巻き卵</p> <p>オクラの和え物</p> <p>こんにゃくの甘辛煮</p> <p>海苔の佃煮</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p>	<p>回鍋肉</p> <p>揚げ餃子・揚げシュウマイ</p> <p>春雨の中華和え</p> <p>白菜の煮びたし</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p>		<p>学年末考査 (2/6~13)</p>	
796kcal	929kcal			
10	11	12	13	14
	<p>建国記念の日</p> 			<p>SNS講習</p> 
17	18	19	20	21
<p>防止教室</p> <p>薬物乱用</p>	<p>予餞会</p>			