

月	火 1	水 2	木 3	金 4
 <h1 style="font-size: 4em; margin: 0;">冬 期 考 査</h1>				
7	8	9	10	11
さばのしょうが煮 アスパラとコーンのソテー ごぼうの炒め物 ほうれん草と白菜の和え物 金時豆 牛乳 ごはん エネルギー 825kcal	豚肉のコンソメ煮 イカリングフライ 小松菜とじゃこの炒め物 オクラの梅和え ぶりかけ 牛乳 ごはん エネルギー 773kcal	すきやき マカロニのペロンチーノ 白菜とささみの炒め物 いんげんのゴマ和え 牛乳 ごはん エネルギー 754kcal	白身魚フライ・タルタルソース小袋 ブロッコリーのガーリックソテー もやしとわかめのナムル 大根と三つ葉の和え物 チーズ 牛乳 パン エネルギー 827kcal	鶏の甘辛煮 青ねぎソースがけ キャベツとツナの炒め煮 ほうれん草としめじのお浸し 粉ふき芋 人参の和風炒め 牛乳 ごはん エネルギー 796kcal
14	15	16	17	18
鶏の唐揚げ 小松菜とえのきの和え物 カレーソテー 大豆のいそ煮 アスパラの和え物 牛乳 ごはん エネルギー 864kcal	ブルコギ ごぼうとベーコンの炒め物 だし巻き卵 とりわかめぶりかけ 牛乳 ごはん エネルギー 851kcal	八宝菜 ほうれん草とじゃこのお浸し フライドポテト オクラの和え物 牛乳 ごはん エネルギー 860kcal	ハンバーグデミグラスソース ナポリタン キャベツサラダ もやしのツナ和え さつまいもの甘煮 牛乳 ごはん エネルギー 853kcal	ヒレカツ・ソースパック ブロッコリーのソテー きんぴらごぼう 白菜とわかめの和え物 金時豆 ぶりかけ 牛乳 ごはん エネルギー 823kcal
21	22	23	24	25

短縮授業（給食は実施しません）



※献立は交通事情や購入、天候その他の都合で変更することがあります。ご了承ください。