

月	火	水	木	金
4	5	6	7	8
<p style="text-align: center; font-size: 2em; font-weight: bold;">救急救命講習</p>			<p>和風おろしハンバーグ ブロッコリーのソテー 厚揚げの煮物 白菜の和え物 さつま芋の甘煮</p> <p>牛乳 ごはん</p> <p>エネルギー 801kcal</p>	<p>チキンカツ もやしとわかめのナムル 切干 大根の炒め煮 ほうれん草のごま和え ヨーグルトゼリー ソースパック</p> <p>牛乳 ごはん</p> <p>エネルギー 790kcal</p>
11	12	13	14	15
<p>韓国 風ヤンニョムチキン ブロッコリーの和え物 キャベツサラダ ひじき煮 たくあん ポン酢小袋</p> <p>牛乳 ごはん</p> <p>エネルギー 847kcal</p>	<p>牛肉のしぐれ煮 カップグラタン 小松菜の煮びたし さつま芋炊き</p> <p>牛乳 ごはん</p> <p>エネルギー 763kcal</p>	<p>カツオカツ もやしのナムル 塩焼きそば 切干 大根の煮物 コーヒーゼリー</p> <p>牛乳 ごはん</p> <p>エネルギー 814kcal</p>	<p>ガーリック醤油チキン キャベツと三つ葉の和え物 ジャーマンポテト 白菜の煮びたし チーズ</p> <p>牛乳 ロールパン</p> <p>エネルギー 809kcal</p>	<p>豚肉とほうれん草の炒め物 ジェノベーゼパスタ オクラのおかか和え 金時豆 海苔の佃煮</p> <p>牛乳 ごはん</p> <p>エネルギー 846kcal</p>
18	19	20	21	22
<p style="text-align: center; font-size: 2em; font-weight: bold;">敬老の日</p>	<p>サバの塩焼き ブロッコリーの煮びたし ごぼうとしめじの炒め物 にんじんしりしり ふかし芋</p> <p>牛乳 ごはん</p> <p>エネルギー 811kcal</p>	<p>豚丼の具 ほうれん草とじゃこの炒め物 白菜のゆず和え しば漬</p> <p>牛乳 ごはん</p> <p>エネルギー 776kcal</p>	<p>牛肉と小松菜のオイスター炒め キャベツサラダ ポテトフライ とりわかめふりかけ イタリアンドレッシング小袋</p> <p>牛乳 ごはん</p> <p>エネルギー 788kcal</p>	<p>ささみチーズフライ 大根とわかめの煮物 ポークビーンズ ミニいちごゼリー</p> <p>牛乳 ごはん</p> <p>エネルギー 733kcal</p>
25	26	27	28	29
<p style="font-size: 3em; font-weight: bold;">秋 季 休 業</p>				
			<p>カボチャひき肉フライ ブロッコリーのガーリックソテー ナポリタン 白菜としめじのお浸し ウインナーとコーンの炒め物</p> <p>牛乳 ごはん</p> <p>エネルギー 836kcal</p>	<p>鶏肉のトマトオニオンソース キャベツと人参のソテー ポテトサラダ 大根のコンソメ煮 十五夜ゼリー</p> <p>牛乳 ごはん</p> <p>エネルギー 842kcal</p>

※献立は交通事情や購入、天候その他の都合で変更することがあります。ご了承ください。