

令和5年5月

大手前高校 定時制 給食献立表

通常献立

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
創立 記念日	身体測定			
8	9	10	11	12
サワラ竜田菜味ダレかけ もやしと人参の和え物 高野豆腐の含め煮 切干 大根の炒め煮 昆布の佃煮	焼肉炒め キャベツサラダ ナポリタン イタリアンドレッシング小袋 チーズ	豚肉のみそ煮 白菜の煮びたし ほうれん草のお浸し ツナマヨ	鶏肉のトマトオニオンソース もやしとニラのソテー ポテトサラダ オクラの和え物 ヨーグルトゼリー	ヒレカツ ブロッコリーのガーリックソテー キャベツの和え物 牛肉そばろ 日向夏ゼリー ソースパック
牛乳 ごはん エネルギー-845kcal	牛乳 ごはん エネルギー-815kcal	牛乳 ごはん エネルギー-783kcal	牛乳 ロールパン エネルギー-820kcal	牛乳 ごはん エネルギー-807kcal
15	16	17	18	19
鶏の唐揚げ キャベツソテー れんこんのきんぴら 大根のコンソメ煮 しば漬	サバの塩焼き ブロッコリーの和え物 厚揚げの煮物 白菜としめじのお浸し にんじんしりしり	肉じゃが ほうれん草の和え物 切干 大根の煮物 金時豆 海苔の佃煮	回鍋肉 揚げ餃子・揚げシュウマイ 春雨の中華和え ミニグレープゼリー	鶏肉の葱塩焼き もやしとわかめのナムル マカロニのケチャップ炒め 白菜の煮びたし ふかし芋
牛乳 ごはん エネルギー-831kcal	牛乳 ごはん エネルギー-795kcal	牛乳 ごはん エネルギー-787kcal	牛乳 ごはん エネルギー-917kcal	牛乳 ごはん エネルギー-825kcal
22	23	24	25	26
<h1>春 期 考 査</h1>				
エネルギー-825kcal				
29	30	31		
代休 (HR研修)	関東煮 肉団子の甘酢あんかけ フレンチサラダ コーヒーゼリー ふりかけ	牛肉の韓国風炒め ポテトフライ 春雨の中華和え とりわかめそばろ		
牛乳 ごはん エネルギー-741kcal	牛乳 ごはん エネルギー-908kcal	牛乳 ごはん エネルギー-772kcal		

※献立は交通事情や購入、天候その他の都合で変更することがあります。ご了承ください。