

令和6年4月

大手前高校 定時制 給食献立表

通常食

月	火	水	木	金
8	9	10	11	12
			ガーリック醤油チキン もやしとニラのソテー マカロニのケチャップ炒め 小松菜のさっと煮 チーズ 牛乳 ごはん	ヒレカツ ブロッコリーのコンソメ煮 大根サラダ 白菜と三つ葉の和え物 ソースパック フレンチドレッシング小袋 (白) 豆乳ブラマンジェ 牛乳 ごはん
			I補* -827kcal	I補* -811kcal
15	16	17	18	19
鶏のおろしソース キャベツソテー れんこんのきんぴら いんげんのごま和え コーヒーゼリー 牛乳 ごはん	八宝菜 春雨の中華和え 大学芋 小松菜とえのきの和え物 牛乳 ごはん	牛肉のオイスター炒め ポテトサラダ ほうれん草の煮びたし ミニいちごゼリー 牛乳 ごはん	鶏の唐揚げ ブロッコリーの和え物 ナポリタン 大根のコンソメ煮 ヨーグルトゼリー 牛乳 ごはん	サワラの味噌煮 もやしとわかめのナムル 厚揚げの煮物 切干 大根とチキンの和え物 高菜漬け 牛乳 ごはん
I補* -793kcal	I補* -887kcal	I補* -782kcal	I補* -884kcal	I補* -822kcal
22	23	24	25	26
鶏肉のレモン煮 小松菜と人参の和え物 だし巻き卵 ひじき煮 金時豆 牛乳 ごはん	ハンバーグ トマトソース ブロッコリーのガーリックソテー ジェノベーゼパスタ 白菜の和え物 ミニグレープゼリー 牛乳 ごはん	牛肉炒め 揚げ餃子・揚げシュウマイ ほうれん草と錦糸卵の和え物 しば漬 牛乳 ごはん	照焼きチキン キャベツと三つ葉の和え物 ジャーマンポテト 切干 大根とオクラの中華和え チーズ 牛乳 ロールパン	エビカツ もやしと人参のソテー かぼちゃサラダ 白菜のゆかり和え 牛肉そぼろ ソースパック 牛乳 ごはん
I補* -880kcal	I補* -801kcal	I補* -878kcal	I補* -840kcal	I補* -833kcal
29	30			
	豚ニラ炒め 春巻き キャベツの和え物 たくあん 牛乳 ごはん			
	I補* -870kcal			

※献立は交通事情や購入、天候その他の都合で変更することがあります。ご了承ください。