

令和6年6月

大手前高校 定時制 給食献立表

通常食

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
 牛肉ともやしの炒め煮 春巻き ほうれん草とえのきの和え物 しば漬 牛乳 ごはん I献立 -836kcal	豚しゃぶ 肉団子の甘辛煮 オクラの和え物 ミニグレーゼリー ごまドレッシング小袋 牛乳 ごはん I献立 -914kcal	照焼きチキン 小松菜と人参の和え物 ジャーマンポテト 大根とコーンのソテー チーズ 牛乳 ロールパン I献立 -845kcal	カボチャひき肉フライ ブロッコリーの和え物 マカロニのケチャップ炒め 白菜の煮びたし コーヒーゼリー 牛乳 ごはん I献立 -774kcal	
10	11	12	13	14
韓国風ヤンニョムチキン ブロッコリーのソテー きんぴらごぼう ほうれん草の煮びたし たくあん 牛乳 ごはん I献立 -870kcal	豚じゃが 焼きそば 白菜とわかめの和え物 ひじきの梅和え 牛乳 ごはん I献立 -816kcal	プルコギ 春雨の中華炒め 大学芋 小松菜としめじの和え物 牛乳 ごはん I献立 -833kcal	白身魚フライ 白菜の塩昆布和え キャベツサラダ だし巻き卵 金時豆 タルタルソース小袋 青じそドレッシング小袋 牛乳 ごはん I献立 -860kcal	鶏肉のオニオンソース もやしとピーマンのソテー 和風パスタ ほうれん草とコーンの和え物 ヨーグルトゼリー 牛乳 ごはん I献立 -844kcal
17	18	19	20	21
アジの柚子風味焼き キャベツと三つ葉の和え物 高野豆腐の含め煮 ひじき煮 昆布の佃煮 牛乳 ごはん I献立 -733kcal	牛肉の甘辛煮 キャベツサラダ ほうれん草とじゃこの炒め物 人参とささみの梅炒め フレンチドレッシング小袋(白) 牛乳 ごはん I献立 -809kcal	豚肉とキャベツの塩だれ炒め チキンナゲット 白菜と錦糸卵の和え物 金時豆 ふりかけ 牛乳 ごはん I献立 -856kcal	ガーリック醤油チキン もやしとニラのソテー かぼちゃサラダ 切干大根の煮物 なめだけ 牛乳 ごはん I献立 -853kcal	ヒレカツ ブロッコリーのコンソメ煮 キャベツとコーンのさっと煮 小松菜とツナの和え物 ミニいちごゼリー 牛乳 ごはん I献立 -773kcal
24	25	26	27	28
サバのソース煮 もやしとわかめのナムル れんこんのきんぴら 白菜のゆかり和え ふかし芋 牛乳 ごはん I献立 -809kcal	牛肉炒め ポテトサラダ ほうれん草とえのきのお浸し チーズ 牛乳 ごはん I献立 -806kcal	八宝菜 揚げ餃子・揚げシュウマイ 春雨の中華和え しば漬 牛乳 ごはん I献立 -879kcal	鶏の唐揚げ 小松菜のソテー キャベツとコーンのさっと煮 オクラの梅おかか和え 水ようかん 牛乳 ごはん I献立 -912kcal	ハンバーグきのこソース ブロッコリーのガーリックソテー 大根と人参の煮物 白菜とわかめのゆず和え 金時豆 牛乳 ごはん I献立 -757kcal

※献立は交通事情や購入、天候その他の都合で変更することがあります。ご了承ください。