

令和7年5月		大手前高校 定時制		給食献立表	通常食
月	火	水	木	金	
			1	2	
			創立記念日	身体測定	
5	6	7	8	9	
		アジの竜田揚げ ブロッコリーの和え物 油揚げとキャベツの煮びたし こんにゃくの甘辛煮 白菜のゆかり和え 海苔の佃煮 牛乳 ごはん I献立 -740kcal	ハンバーグきのこソース 小松菜とじゃこの炒め物 マカロニのケチャップ炒め いんげんの和え物 ポテトフライ 牛乳 ごはん I献立 -820kcal	豚肉と玉葱の煮物 ほうれん草の和え物 ひじき煮 金時豆 たらこふりかけ 牛乳 ごはん I献立 -778kcal	
12	13	14	15	16	
サワラのソース煮 ブロッコリーのソテー 切干大根とオクラの中華和え 小松菜のさっと煮 なめたけ 牛乳 ごはん I献立 -765kcal	豚肉のしょうが炒め 白菜としめじの煮びたし にんじんしりしり ミニいちごゼリー 牛乳 ごはん I献立 -842kcal	鶏の甘酢 オクラの和え物 焼きそば もやしとニラのソテー チーズ 牛乳 ごはん I献立 -896kcal	すき焼き れんこんのきんぴら ほうれん草とささみの和え物 ふかし芋 牛乳 ごはん I献立 -773kcal	豚肉の甘辛炒め チキンナゲット キャベツとコーンのさっと煮 ツナわかめそばろ 牛乳 ごはん I献立 -880kcal	
19	20	21	22	23	
牛肉と小松菜の中華炒め 揚げ餃子・揚げシュウマイ もやしとチキンのナムル キャベツと三つ葉の和え物 牛乳 ごはん I献立 -867kcal	焼サバのおろしソース ほうれん草と錦糸卵の和え物 高野豆腐の含め煮 オクラとえのきの和え物 昆布の佃煮 牛乳 ごはん I献立 -827kcal	豚じゃが 肉団子の甘酢あんかけ 小松菜のごま和え ヨーグルトゼリー ふりかけ 牛乳 ごはん I献立 -908kcal	鶏の唐揚げ 白菜の煮びたし ナポリタン ほうれん草のソテー チーズ 牛乳 ロールパン I献立 -881kcal	豚肉の醤油炒め 人参とささみの梅炒め だし巻き卵 オクラのおかか和え 牛乳 ごはん I献立 -807kcal	
26	27	28	29	30	
春 期 考 査					

※献立は交通事情や購入、天候その他の都合で変更することがあります。ご了承ください。