

月	火	水	木	金
		1	2	3
		創立記念日	身体測定	憲法記念日 
6	7	8	9	10
振替休日 	サバの塩焼き もやしと三つ葉の和え物 高野豆腐の含め煮 にんじんしりしり しば漬 牛乳 ごはん 134kcal	豚肉のみそ煮 白菜とわかめの和え物 小松菜とえのきのソテー 金時豆 ふりかけ 牛乳 ごはん 134kcal	牛肉のソース炒め ジェノベーゼパスタ こふき芋 ヨーグルトゼリー 牛乳 ごはん 134kcal	ささみチーズフライ ブロッコリーのガーリックソテー キャベツサラダ ほうれん草の煮びたし 大根のコンソメ煮 フレンチドレッシング小袋(白) 牛乳 ごはん 134kcal
13	14	15	16	17
サワラの竜田揚げ ブロッコリーの和え物 塩焼きそば 切干大根の煮物 ふかし芋 おろしポン酢小袋 牛乳 ごはん 134kcal	肉じゃが 白菜とツナの炒め物 ほうれん草のごま和え ミニいちごゼリー 海苔の佃煮 牛乳 ごはん 134kcal	回鍋肉 揚げ餃子・揚げシュウマイ オクラの和え物 高菜漬け 牛乳 ごはん 134kcal	鶏肉のレモン漬焼き もやしとニラのソテー ジャーマンポテト 小松菜と人参の和え物 ヨーグルトゼリー 牛乳 ごはん 134kcal	カボチャひき肉フライ キャベツソテー マカロニのペパロンチーノ 白菜の煮びたし チーズ 牛乳 ごはん 134kcal
20	21	22	23	24
和風梅子キン キャベツとコーンのソテー きんぴらごぼう オクラの和え物 さつま芋の甘煮 牛乳 ごはん 134kcal	牛肉と小松菜のオイスター炒め ポテトフライ いんげんとツナの和え物 ミニグレープゼリー 牛乳 ごはん 134kcal	豚キムチ 春巻き ほうれん草のお浸し たくあん 牛乳 ごはん 134kcal	ハンバーグデミグラスソース煮 ブロッコリーのソテー ポテトサラダ ささみと小松菜の和え物 人参ラペ 牛乳 ロールパン 134kcal	アジの柚子風味焼き キャベツと人参のソテー 厚揚げの煮物 大根の和え物 ひじき煮 牛乳 ごはん 134kcal
27	28	29	30	31
しゅん 春	き 期	こう 考	さ 査	

※献立は交通事情や購入、天候その他の都合で変更することがあります。ご了承ください。