





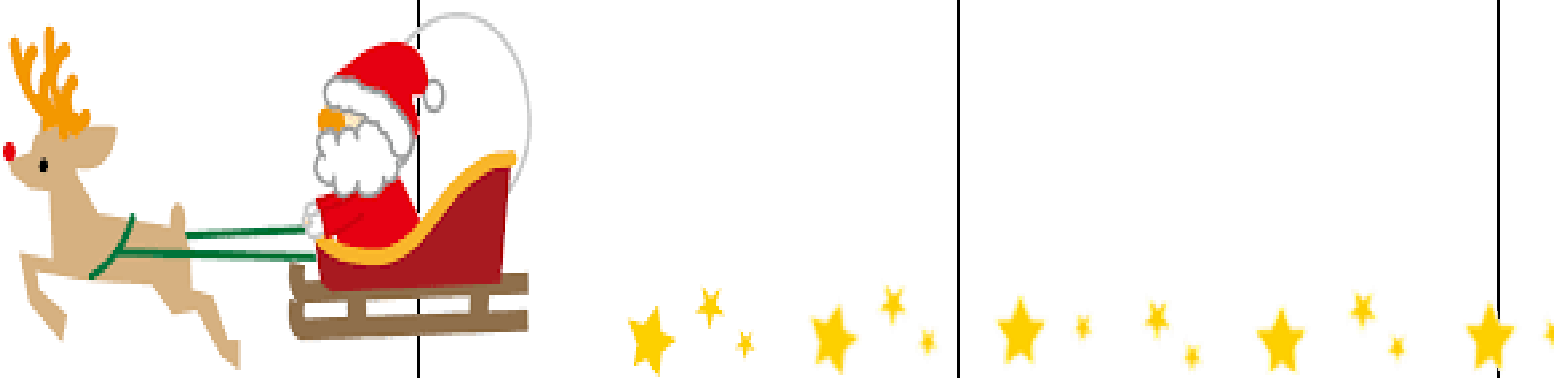


令和7年12月		大阪府立大手前高校 定時制課程 給食献立表		通常食	
月	火	水	木	金	
1	2	3	4	5	
サバの竜田揚げ 白菜の塩昆布和え 厚揚げの煮物 小松菜のソテー 金時豆	豚肉と大根の煮物 南瓜の和え物 ほうれん草とえのきのお浸し 糸こんにゃくのおかか煮 瀬戸ふりかけ	プルコギ 春雨の中華和え キャベツとじゃこの炒め物 チーズ	鶏肉のレモン煮 小松菜と人参の和え物 ジャーマンポテト ブロッコリーの和え物 ミニいちごゼリー	豚肉のしょうが炒め 切干大根の煮物 白菜のおかか和え えのきの醤油炒め	
 牛乳 ごはん	 牛乳 ごはん	 牛乳 ごはん	 牛乳 ロールパン	 牛乳 ごはん	
I補給* -862kcal	I補給* -783kcal	I補給* -804kcal	I補給* -865kcal	I補給* -845kcal	
8	9	10	11	12	
と う き こ う さ 冬 期 考 査					
 I補給* -813kcal	I補給* -785kcal	I補給* -776kcal	I補給* -780kcal	I補給* -763kcal	
15	16	17	18	19	
サワラの照焼き 大根と人参の和え物 高野豆腐の含め煮 小松菜のごま和え さつま芋の甘煮	鶏肉の甘酢あんかけ キャベツとコーンのさっと煮 ナポリタン オクラとえのきの和え物 ブロッコリーの煮びたし	豚肉のみそ煮 白菜ともやしのおかか和え ひじき煮 鶏そぼろ しそふりかけ			
 牛乳 ごはん	 牛乳 ごはん	 牛乳 ごはん			
I補給* -808kcal	I補給* -916kcal	I補給* -789kcal			
22	23	24	25	26	
			と う き きゅうぎょう 冬 季 休 業 (～1/7)		
29	30	31			

※献立は交通事情や購入、天候その他の都合で変更することがあります。ご了承ください。