

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
サワラ竜田薬味ダシかけ もやしと人参のソテー 高野豆腐の含め煮 オクラの和え物 昆布の佃煮 牛乳 ごはん I補* -842kcal	冬期 考査 前日	冬期 考査 ① 		
9	10	11	12	13
とう 冬 期 考 査 ②		肉団子の中華あんかけ カップグラタン 小松菜と人参の和え物 ヨーグルトゼリー 牛乳 ごはん I補* -846kcal	サバの味噌煮 ブロッコリーの和え物 キャベツサラダ きんぴらごぼう さつま芋炊き 青じそドレッシング小袋 牛乳 ごはん I補* -812kcal	鶏肉の葱塩焼き もやしとニラのソテー ジェノベーゼパスタ ほうれん草としめじのお浸し ミニいちごゼリー 牛乳 ごはん I補* -849kcal
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
	 ぜんこう 全校 集会 	とう 冬 季 休 業 (～1/7)  		

※献立は交通事情や購入、天候その他の都合で変更することがあります。ご了承ください。