

令和6年1月

大手前高校 定時制 給食献立表

通常食

月	火	水	木	金
8	9	10	11	12
 <p>焼肉炒め ナポリタン キャベツの和え物 コーヒーゼリー</p> <p>牛乳 ごはん</p> <p>エネルギー 807kcal</p>	<p>焼肉炒め ナポリタン キャベツの和え物 コーヒーゼリー</p> <p>牛乳 ごはん</p> <p>エネルギー 807kcal</p>	<p>八宝菜 春巻き ささみと小松菜の和え物 大根の甘酢漬</p> <p>牛乳 ごはん</p> <p>エネルギー 893kcal</p>	<p>エビカツ もやしとピーマンのソテー キャベツサラダ 大根のコンソメ煮 ミニいちごゼリー イタリアンドレッシング小袋</p> <p>牛乳 ロールパン</p> <p>エネルギー 756kcal</p>	<p>鶏のおろしソース ほうれん草のごま和え かぼちゃサラダ ひじき煮 人参とツナの和風炒め 海苔の佃煮</p> <p>牛乳 ごはん</p> <p>エネルギー 833kcal</p>
15	16	17	18	19
<p>アジの薬味ダレがけ ほうれん草と錦糸卵の和え物 高野豆腐の含め煮 切干 大根の炒め煮 なめたけ</p> <p>牛乳 ごはん</p> <p>エネルギー 775kcal</p>	<p>照焼きチキン もやしと人参のソテー 焼きそば オクラの和え物 金時豆</p> <p>牛乳 ごはん</p> <p>エネルギー 825kcal</p>	<p>回鍋肉 春雨の和え物 ポテトフライ チーズ</p> <p>牛乳 ごはん</p> <p>エネルギー 821kcal</p>	<p>すきやき れんこんとベーコンの炒め物 小松菜と人参の和え物 ミニグレープゼリー</p> <p>牛乳 ごはん</p> <p>エネルギー 787kcal</p>	<p>チキンカツ ブロッコリーのガーリックソテー キャベツの和え物 白菜のゆかり和え しば漬 ソースパック</p> <p>牛乳 ごはん</p> <p>エネルギー 725kcal</p>
22	23	24	25	26
<p>サバの味噌煮 白菜の煮びたし 塩焼きそば もやしと小松菜の和え物 高菜漬</p> <p>牛乳 ごはん</p> <p>エネルギー 805kcal</p>	<p>牛肉のレモン炒め ポテトサラダ ほうれん草とえのきの和え物 ヨーグルトゼリー</p>  <p>牛乳 ごはん</p> <p>エネルギー 811kcal</p>	<p>豚肉の甘辛煮 チキンナゲット オクラのおかか和え たくあん</p> <p>牛乳 ごはん</p> <p>エネルギー 832kcal</p>	<p>鶏の唐揚げ 白菜とわかめのゆず和え 切干 大根の煮物 キャベツサラダ ふかし芋 ごまドレッシング小袋</p> <p>牛乳 ごはん</p> <p>エネルギー 918kcal</p>	<p>ハンバーグきのこソース ブロッコリーの煮びたし きんぴらごぼう いんげんとささみの和え物 昆布の佃煮</p> <p>牛乳 ごはん</p> <p>エネルギー 780kcal</p>
29	30	31		
<p>カボチャひき肉フライ ブロッコリーの和え物 ジャーマンポテト キャベツとコーンのさっと煮 チーズ</p> <p>牛乳 ごはん</p> <p>エネルギー 827kcal</p>	<p>牛肉ともやしの炒め煮 小松菜の中華サラダ だし巻き卵 ミニいちごゼリー</p> <p>牛乳 ごはん</p> <p>エネルギー 805kcal</p>	<p>豚肉とキャベツの卵炒め 揚げ餃子 白菜と三つ葉の和え物 しば漬</p> <p>牛乳 ごはん</p> <p>エネルギー 868kcal</p>		

※献立は交通事情や購入、天候その他の都合で変更することがあります。ご了承ください。