体育指導案略案

○実施日時　　９月14日（木）　９：５０～１０：４０

○場所　　　　プール・柔道場

○参加生徒　　10名

○指導者　　　大城・地蔵・須多・与那城

　　　　　　　畦地・角野・種具・東野・株本・元村

○内容　　　　これまでの練習の成果発表

○ねらい　　　成果発表を実施し、賞賛されることで肯定感を高める

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 活動 | 指導上の留意点 | 備考 |
| 9：50  9：55  10：00  10：05  10：20  10：30  10：40 | ○整列、あいさつ、点呼、体調確認、予定の確認  ○準備運動（体操、補強運動、ストレッチ）  ○プールの淵に座り、簡単な水なれ活動を行う。（水かけ、バタ足）  ○成果発表  ○自由時間・整理体操  ５人の２グループに分けて時間差をつけて更衣へ移動。移動の際は、整理体操をおこなう。  ５人の２グループに分けて時間差をつけて更衣へ移動。移動の際は、整理体操をおこなう。  更衣後は柔道場へ移動。移動の体制が整い次第解散。 | ・体調を伝えることが難しい生徒もいるため、表情や動きなどでも様子を確認する。  ・授業内容のポイントを絞って丁寧に伝えることで、やることをはっきりとさせる。  ・準備運動を実施することでケガや事故を防げることを伝え、集中して取り組むように促す。  ・水の冷たさなどを確認し、徐々に体にかけることで水なれをおこなう。  ・これまで取り組んできた個々の課題を確認し、成果発表で何を発表するのかを明確にしておく。また、他者が発表を終了した際は、賞賛することを確認する。全員終了後は、全体に向けて主担から賞賛する。  ・いったん自由時間を実施。更衣室での混雑をさけるため時間を見て生徒を指名し、整理体操、更衣へ移動するように言葉かけする。  ・いったん自由時間を実施。更衣室での混雑をさけるため時間を見て生徒を指名し、整理体操、更衣へ移動するように言葉かけする。  ・各教員で話し合い、安全に移動できることを確認してから解散とする。同時に、体調不良者がいないかを確認する。 |  |