

平成 31 年 1 月 25 日

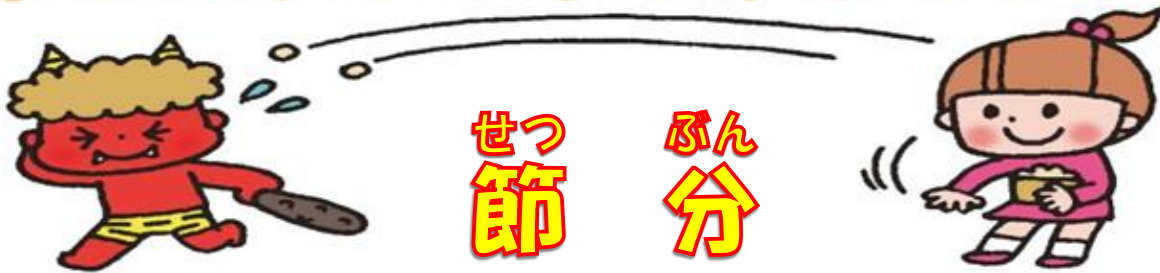
大阪府立西淀川支援学校

がつごう きゅうしょく 2月号 給食だより

いちねん いちばんさむ きせつ むか
一年で一番寒い季節を迎えており、インフルエンザも猛威をふるっております。

がつみっか は せつぶん
2月3日は「節分」ですね。これには家族の 幸せや健康を願う意味などがこめられています。

さむ さや風邪を吹き飛ばすくらい、げんき す
寒さや風邪を吹き飛ばすくらい、元気に過ごすために節分について学びましょう！



せつぶん ほんらい きせつ わ きせつ うつ か ふしめ さ りっしゅん
節分とは本来、「季節を分ける」つまり季節が移り変わる節目を指し立春・
りっか りっしゅう りっとう ぜんじつ ねん かい
立夏・立秋・立冬それぞれの前日に、1年に4回あったものでした。

ところが日本では1年の始まりとしての立春が、大切とされるようになり
しだい せつぶん はる せつぶん さ せつぶん まめ つか
次第に節分といえは春の節分のみを指すようになりました。節分の豆まきに使
まれる 豆には悪いものに勝つ、強い力があると信じられてきました。

「鬼は外」のかけ声とともに わざわ ねん ふじ す ねが
いをこめます。鬼の苦手な「ひいらぎの枝」に、いわしの頭を刺して門や軒下
おに にごて えだ あたま さもん のきした
に立てると邪気を払うとされています。また豆をまいた後自分の年齢に1つ足
だ た じゃぎ はら まめ あとじぶん ねんれい た
して食べるのは「健康で長生きできるように」という意味がこめられています。



ことし えほう
今年の恵方は
とうほくとう
東北東！

冬の食べものシルエットクイズ



Q1 下のシルエット(かげ)はどの食べものか、3つの中からえらんで○でかこみましょう。

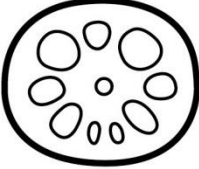
①  ごぼう
だいこん
大根
れんこん


②  みずな
水菜
しゅんぎく
ブロッコリー


③  たけのこ
くわい
さつまいも

Q2 冬に美味しい食べものの切り口です。食べものの名前を下から選んで()に書きましょう。



① 
()

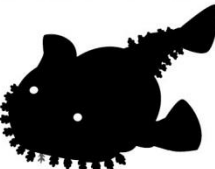
② 
()

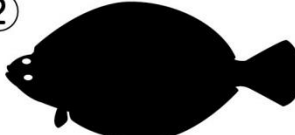
③ 
()


はくさい 白菜 りんご ピーマン ゆず れんこん キャベツ

Q3 冬に美味しい魚のシルエットです。魚の名前を下から選んで()に書きましょう。



① 
()

② 
()

③ 
()

タイ ヒラメ アンコウ ウナギ サンマ タラ

こたえ

Q1 = ①大根 ②ブロッコリー ③くわい **Q2** = ①れんこん ②白菜 ③ゆず
Q3 = ①アンコウ ②ヒラメ ③タラ

