

ほけんだより

西淀川支全第20号
平成29年6月2日
西淀川支援学校
保健室

にこにこげんきくん

6月号

梅雨の季節になりました。蒸し暑いな—とっていたら、急に雨が降って寒くなることもあります。気温に合わせて、脱いだり着たりできる服があればいいですね。雨が多いとなんとなく憂うつになりそうですが、雨の日だからできることを見つけたり、晴れた日をいつもよりウンと楽しんで、心も体も元気に梅雨を乗り切りましょう！！



●6月の保健行事●



- 2 (金) 尿検査2次
- 5 (月) 体重測定 (小)
- 6 (火) 心臓検診 9:30~ (小1・中1・高1・抽出者)
- 7 (水) 体重測定 (中)
- 12 (月) 体重測定 (高)
- 13 (火) 内科検診 13:45~ (中2・3、高3、未検者)
- 29 (木) 歯科検診 9:30~ (未検者)

歯垢がのこっちゃうのはどこかな？ それは...

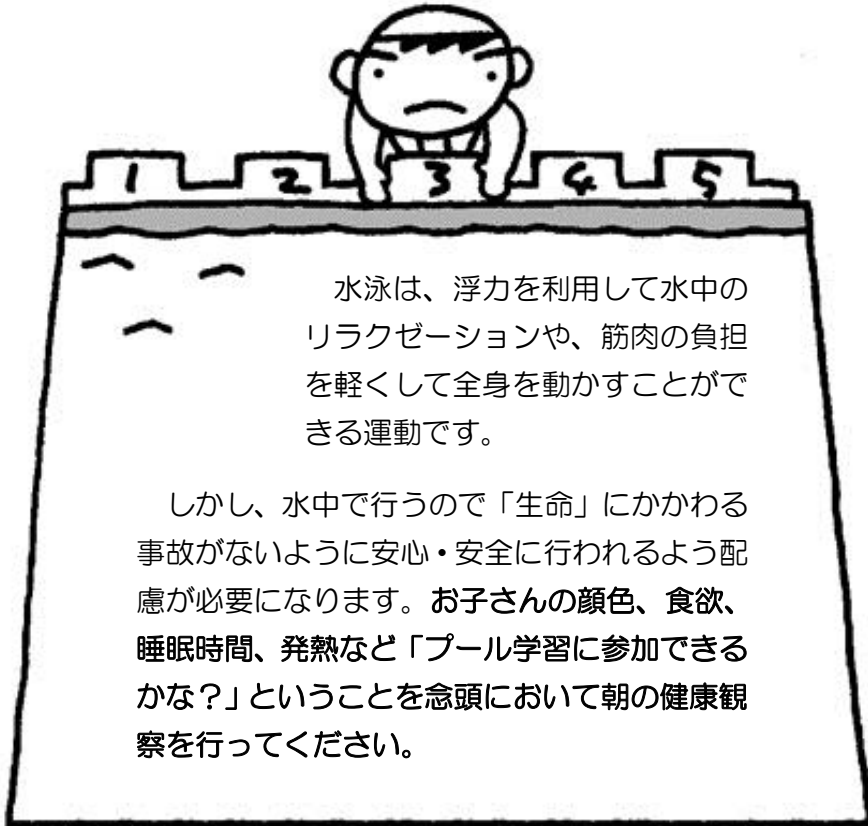


- ✦ 1~2本ずつみがこう
- ✦ 毛先をきちんとあてて、小さくチョコチョコ動かそう
- ✦ 毛先が広がらないくらいので動かそう
- ✦ 届きにくいところは、歯ブラシをたてにしてみよう
- ✦ 歯ブラシの先やかかとも使おう

20回以上動かそう



6/19 (月) ~プール学習が始まります!!



歯が折れちゃった!



まさかのケガでびっくりしますよね。でも、あわてないで!

○ すること

- 欠けた歯や、折れた歯を拾う
- 歯を保存液か牛乳につける
- 至急、歯医者さんへ

欠けたり折れたりした歯は、もとに戻せることがあります。薬局で買える保存液か、なければ新しい牛乳パックにつけて、すぐに歯医者さんへ。



× してはいけないこと

- 歯根を手で触る
- 水道水などで長時間洗う
- 歯を消毒液につける
- 抜けたところをさわる



もとに戻せるかどうかは、歯根の周りにある「歯根膜」の保存がポイント。手でさわったり、水道水で長時間洗ったり、消毒したりすると、歯根膜は死んでしまいます。

また口の中をむやみに触ると、細菌が増えて炎症を起こし、歯をもとに戻せなくなります。