

【4月給食献立表】^{が っ つ き ゆ う し ょ く こ ん だ て ひ ょ う}食材の購入の都合により、^{し ょ く ざ い こ う に ゆ う つ ぐ う た し ょ う へ ん こ う}多少変更することもあります。^{し ょ う が く ぶ ね ん せ い え い ょ う か き さ い}小学部4～6年生の栄養価を記載しています。

日	献立名 こ ん だ て め い	牛乳 ぎ ゅ う る ち	赤の仲間 血や肉になる あ か な か ま	黄の仲間 熱や力の元になる き い ろ な か ま	緑の仲間 体の調子を整える みどり な か ま	調味料など ち ょ う り り ょ う	エネルギー たんぱく質・脂質 たんぱくしつ しつ
15 火	コッペパン	○	脱脂粉乳 たつしふふにちう	強力粉, 三温糖, ショートニング きやうりきこ さんおんとう			623 kcal
	鶏肉のトマトソース煮 とりにく に		鶏肉 とりにく	三温糖, オリーブ油 さんおんとう ゆ	玉葱, ブロッコリー, トマト缶, にんにく たまねぎ にんじん たの	酒, 塩, こしょう, ケチャップ, コンソメ さけ しお	28.7 g
	小松菜のコンソメスープ こまつな		ベーコン	じゃがいも, なたね油 い	玉葱, 小松菜 たまねぎ こまつな	塩, こしょう, コンソメ, 鶏がらだし しお	25.3 g
	いちごジャム				いちごジャム		
16 水	ひき肉カレー	○	鶏ひき肉, 赤みそ とり ひにく あか	米, なたね油, じゃがいも こめ	玉葱, 人参 たまねぎ にんじん	塩, カレールウ, カレー粉, ウスターソース, みりん, 醤油 しお	662 kcal
	キャベツの昆布和え かひやく		塩昆布 しおこんぶ		キャベツ, 人参, えのきたけ かひやく にんじん	みりん, 醤油 しお	21.1 g
							20.7 g
17 木	ごはん	○		米 こめ			634 kcal
	豚じゃが ぶた		豚肉 ぶたにく	なたね油, じゃがいも, しらたき, 三温糖 い	人参, 玉葱 にんじん たまねぎ	酒, みりん, 醤油 さけ しお	26.2 g
	春キャベツのみそ汁 はる		絹ごし豆腐, こんぶ, かつおだし, 麦みそ きぬごしとうふ いり		キャベツ, 人参, もやし, 菜ねぎ かひやく にんじん		15.7 g
18 金	飲むヨーグルト	○	アシドミルク				609 kcal
	ちらし寿司 ちらし		鮭フレーク さけ	米 こめ		ちらし寿司の素 ちらし	19.3 g
	お吸い物 おきり		鶏肉, こんぶ, かつおだし とりにく		大根, 人参, 小松菜 だいこん にんじん こまつな	塩, 醤油 しお	6.2 g
	カラフルゼリー			ダイスカットゼリー(マスカット, いちご, ぶどう, みかん)			
	【入学祝い献立】						
21 月	ごはん	○		米 こめ			604 kcal
	野菜炒め やさいいた		豚肉 ぶたにく	はちみつ	ピーマン, 人参, もやし, 玉葱, キャベツ, にんにく, 生姜 にんじん たまねぎ	酒, 塩, こしょう, 醤油 さけ しお	27.7 g
	豆腐のみそ汁 とうふ		絹ごし豆腐, こんぶ, かつおだし, 麦みそ きぬごしとうふ		人参, 菜ねぎ にんじん		16.1 g
22 火	コッペパン	○	脱脂粉乳 たつしふふにちう	強力粉, 三温糖, ショートニング きやうりきこ さんおんとう			686 kcal
	玄米フレークチキン げんまい		鶏肉 とりにく	上新粉, 玄米フレーク, マヨネーズ しんこうふ げんまい		酒, 塩, こしょう さけ しお	31.3 g
	ミネストローネ		ミックスビーンズ, ベーコン	じゃがいも, オリーブ油, 三温糖 い	人参, 玉葱, トマト缶, にんにく, パセリ にんじん たまねぎ	塩, こしょう, コンソメ, 鶏がらだし しお	30.4 g
	チーズ		チーズ				
23 水	厚揚げキムチ丼 あつあげ	○	豚ひき肉, 生揚げ, 赤みそ ぶた ひにく な ま あか	米, なたね油, 三温糖, 片栗粉, ごま油 こめ	にんにく, 生姜, 玉葱, 白菜, 白菜キムチ漬け にんにく しょうが たまねぎ はくさい	酒, 塩, こしょう, 醤油, みりん, 鶏がらだし, 甜麺醤 さけ しお	662 kcal
	もずくスープ		もずく	長いも ながいも	ねぎ	塩, こしょう, 醤油, 鶏がらだし しお	28.1 g
							22.0 g
24 木	ごはん	○		米 こめ			611 kcal
	カレイの塩昆布焼き かれい		カレイ, 塩昆布 しおこんぶ				30.4 g
	ひじきのマヨサラダ		ひじき, ツナフレーク油漬 ひじき	マヨネーズ	とうもろこし缶, 枝豆 かん	醤油 しょうゆ	16.4 g
	新玉葱のみそ汁 しんたまねぎ		絹ごし豆腐, こんぶ, かつおだし, 麦みそ きぬごしとうふ		玉葱, 人参, もやし, 菜ねぎ たまねぎ にんじん		
25 金	ごはん	○		米 こめ			687 kcal
	鶏のから揚げ とり		鶏肉 とりにく	片栗粉, 上新粉, 米油 かたくりこ しょうしんこ こめゆ	にんにく, 生姜 にんにく しょうが	酒, 醤油, 塩 さけ しょうゆ しお	26.8 g
	小松菜ソテー こまつな			なたね油	小松菜, 玉葱, にんにく こまつな たまねぎ にんにく	塩, こしょう, コンソメ しお	24.3 g
	けんちん汁 けんちん		木綿豆腐, こんぶ, かつおだし もめんとうふ	板こんにゃく いたこんにゃく	大根, 人参, 菜ねぎ, ごぼう, 干し椎茸 だいこん にんじん は	塩, 醤油 しお しょうゆ	
28 月	かやくごはん	○	油揚げ あぶらあげ	米, なたね油 こめ	人参, 干し椎茸 にんじん しいたけ	みりん, 醤油, 酒, 塩 みりん しょうゆ さけ しお	688 kcal
	かしわの煮物 かしわ		鶏肉, こんぶ, かつおだし とりにく	なたね油, 三温糖, 片栗粉 い	大根, 人参, たけのこ だいこん にんじん	塩, 酒, みりん, 醤油 しお さけ	27.9 g
	肉吸い にくす		牛肉, こんぶ, かつおだし ぎゅうにく	おつゆ麩 おつゆ	菜ねぎ は	塩, 醤油 しお しょうゆ	19.7 g
	【大阪府の献立】						
30 水	チキンカレー	○	鶏肉, 赤みそ とり にく あか	米, なたね油, じゃがいも こめ	玉葱, 人参 たまねぎ にんじん	塩, カレールウ, カレー粉, ウスターソース, みりん, 醤油 しお	688 kcal
	ツナと氷菜の和え物 つな		ツナフレーク油漬 つな	三温糖 さんおんとう	水菜, もやし みずな	塩, 醤油 しお しょうゆ	22.5 g
							23.5 g