

ひまけんだより 5月

にしゅうしえんがっこう
西浦支援学校
ほけんしつ
保健室
れいわ ねん がつ
令和6年5月

しんがつき はじ いっかげつ
新学期が始まって、もうすぐ一ヶ月になります。

あたらし せんせい な
新しいおともだちや先生には、慣れましたか？

あせ ひ ふ
ゴールデンウィークあたりから汗ばむ日が増えてきます。

あつ な じ き たいちよう くず
暑さに慣れていないこの時期は体調を崩しやすくなるので、

すいみん しょくじ うんどう せいかつ き げんき
睡眠・食事・運動などの生活リズムに気をつけて、元気にすごしましょう。



いよいよ たいいくたいかい 体育大会です

がつ にち しょうがくぶ ちゅうがくぶ か こうとうぶ
5月13日〔小学部・中学部〕、14日〔高等部〕には、

たいいくたいかい よこう
体育大会の予行があります。そして、いよいよ

がつ にち しょうがくぶ ちゅうがくぶ にち こうとうぶ
5月25日〔小学部・中学部〕、26日〔高等部〕は、

たいいくたいかい ほんばん
体育大会の本番です。

ねっちゅうしょうたいさく すいとう あせふ
熱中症対策のために水筒と汗拭きタオルを持ってくるようにしましょう。



ほごしや
保護者のみなさまへ

がつ か げつ し か えいせいしじゅう はじ
6月3日(月)より歯科衛生士実習が始まります。

はみが しどう いっかん そ は せんしょく
歯磨き指導の一環として、ヨウ素で歯を染色する

しどう おこな かん ぶっしつ
指導が行われます。アレルギーに関する物質は

はい そ しょう など
入っておりませんが、ヨウ素の使用ができない等の

こさま たんにん し
お子様がおられましたら、担任までお知らせください。

ほや お 早起きで こんなに いいこと

- 1 朝ごはんを しっかり 食べられる 
- 2 トイレに行く 時間が できる 
- 3 あわてずに 出発できる 
- 4 毎日 早起き がんばろう! 

がんば はやお げんき どうこう
頑張って早起きして元気に登校しましょう。