

ほけんだより 5月

にしゅうしえんがっこう
西浦支援学校
ほけんしつ
保健室
れいわ ねん がつ
令和7年5月

しんがつき はじ いっかげつ
新学期が始まって、もうすぐ一ヶ月になります。

あたらし せんせい な
新しいおともだちや先生には、慣れましたか？

あせ ひ ふ
ゴールデンウィークあたりから汗ばむ日が増えてきます。

あつ な じ き たいちよう くず
暑さに慣れていないこの時期は体調を崩しやすくなるので、

すいみん しょくじ うんどう せいかつ き げんき
睡眠・食事・運動などの生活リズムに気をつけて、元気にすごしましょう。



いよいよ たいいくたいかい 体育大会です

がつ にち こうとうぶ か しょうがくぶ ちゅうがくぶ
5月13日〔高等部〕、14日〔小学部・中学部〕には、

たいいくたいかい まこう
体育大会の予行があります。そして、いよいよ

がつ にち こうとうぶ にち しょうがくぶ ちゅうがくぶ
5月24日〔高等部〕、25日〔小学部・中学部〕は、

たいいくたいかい ほんばん
体育大会の本番です。

ねっちゅうしょうたいさく すいとう あせふ
熱中症対策のために水筒と汗拭きタオルを持ってくるようにしましょう。



ほごしや 保護者のみなさまへ

がつ か すい し かえいせいしじゅう はじ
6月4日(水)より歯科衛生士実習が始まります。

はみが しどう いっかん そ は せんしょく
歯磨き指導の一環として、ヨウ素で歯を染色する

しどう おこな かん ぶっしつ
指導が行われます。アレルギーに関する物質は

はい そ しょう など
入っておりませんが、ヨウ素の使用ができない等の

こさま たんにん し
お子様がおられましたら、担任までお知らせください。

はや お 早起きでこんなにいいこと

- 1 朝ごはんをしっかりと食べられる 
- 2 トイレに行く時間ができる 
- 3 あわてずに出発できる 
- 4 毎日早起きがんばろう! 

がんば はやお げんき どうこう
頑張って早起きして元気に登校しましょう。