



れいわ ねん がつ おおさかふりつにしうらしえんがっこう ほけんしつ
 令和6年12月 大阪府立西浦支援学校 保健室

12月になりました。あっという間に今年も終わりですね。

みなさんは、健康な一年をすごすことができましたか？

一度、振り返ってみましょう。また、寒さが本格化して

きました。生活リズムを整えて元気にすごしましょう。



12月の保健目標

「**知**って**防**ごう**感**染**症**」

かぜかな？と思ったら **ポイント** は

早めに **しっかり**

まずは「おかしいな？」という異変に **早めに** 気がつくことが大切。

無理しない程度に水分と栄養

を **しっかり**

とり、ゆっくり体を休めよう。



----- もし、インフルエンザにかかったら・・・ -----

学校感染症であるインフルエンザにり患した場合、出席停止期間が定められています。

万が一、インフルエンザにかかれた場合は、「感染症に関する登校届」を保護者が記入し、

担任まで提出をお願いします。ホームページにも掲載しています。

「在校生・保護者の皆様へ」の中にあります。ご活用ください。

保護者のみなさまへ

毎年、冬の時期になると、新型コロナウイルスや

インフルエンザ、ノロウイルスなどの感染症の

心配もありません。引き続き、日々の

健康観察をお願いいたします。

また、体育では持久走も予定されていますが、

体調に不安のあるときは無理をせず、担任と

相談していただきますようお願いいたします。

インフルエンザにかかったら

登校
できません

小学生以上では、「発熱したあと5日を経過し、かつ、解熱したあと2日を経過するまで」出席停止です。

発症	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症	発症	解熱	1日目	2日目	登校OK		
発症	発症	発症	解熱	1日目	2日目	登校OK	
発症	発症	発症	発症	解熱	1日目	2日目	登校OK