

給食・食育だより 1月号

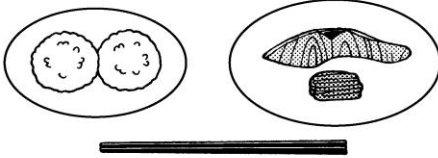
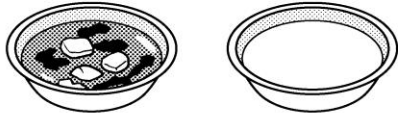
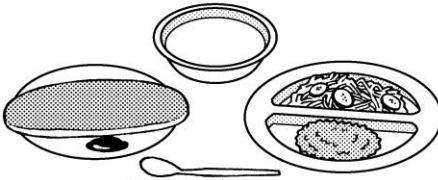

大阪府立西浦支援学校

皆さま健康やかに新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

お正月には、お節や雑煮などを食べられたご家庭も多いと思います。本校の給食にも「人日の節句献立」として七草粥・紅白なますが提供されました。

1月24日～30日は 全国学校給食週間

学校給食は、明治22年(1889年)、山形県鶴岡町(現在の鶴岡市)の私立忠愛小学校で、生活が苦しい家庭の子どもたちへ無料で昼食を提供したことが始まりといわれています。戦争中は食料不足などにより一時中断されましたが、昭和22年(1947年)に児童の栄養改善のために再開されました。

<p>明治22年(1889年)</p>  <p>・おにぎり、塩さけ、菜の漬物</p>	<p>昭和22年(1947年)</p>  <p>・トマトシチュー、脱脂粉乳(ミルク)</p>
<p>昭和30年(1955年)</p>  <p>・コッペパン、脱脂粉乳(ミルク)、アジフライ、サラダ、ジャム</p>	<p>昭和52年(1977年)</p>  <p>・カレーライス、牛乳、塩もみ、果物(バナナ)、スープ</p>

©少年写真新聞社2024

本校では、1月20日～24日を学校給食週間とします。

今年度のテーマは「しっかり食べて、けがを予防しよう」です。

<p>20日(月)</p> <p>「元気が出る献立」</p> <p>★ビタミンB1★</p> <ul style="list-style-type: none"> 牛乳 豚丼 かきたま汁 	<p>21日(火)</p> <p>「睡眠の質を良くする献立」</p> <p>★穀類たんぱく質★</p> <ul style="list-style-type: none"> 牛乳 コッペパン 玄米フレークチキン ミネストローネ 	<p>22日(水)</p> <p>「筋肉モリモリ献立」</p> <p>★たんぱく質★</p> <ul style="list-style-type: none"> 牛乳 鶏むね肉カレー ブロッコリー和え物
--	---	---

<p>23日(木)</p> <p>「骨を丈夫にする献立」</p> <p>★カルシウム★</p> <ul style="list-style-type: none"> 牛乳 お吸い物 ごはんとお魚のかけ ししゃものフリッター

<p>24日(金)</p> <p>「お通じを良くする献立」</p> <p>★食物繊維★</p> <ul style="list-style-type: none"> 牛乳 さつまいもごはん おから入り鶏つくね きんぴらごぼう・切り干し大根の味噌汁
