



にしゅうしえんがっこう
西浦支援学校
ほけんしつ
保健室
れいわ ねん がつ
令和8年5月

しんがっき はじ
新学期が始まって、もうすぐ一ヶ月が経ちます。

あたらし せんせい
新しいおともだちや先生には、慣れましたか？

あせ び ぶ
ゴールデンウィークあたりから汗ばむ日が増えてきます。

あつ な じき たいちよう くず
暑さに慣れていないこの時期は体調を崩しやすくなるので、

すいみん しょくじ うんどう せいかつ き げんき
睡眠・食事・運動などの生活リズムに気をつけて、元気にすごしましょう。



たいいくたいかい はじ 体育大会が始まります

しょうがくぶ ねん がつ にち すい
小学部1～2年:6月3日(水)

しょうがくぶ ねん がつ にち きん
小学部3～6年:6月5日(金)

ちゅうがくぶ がつ にち か
中学部:5月26日(火)

こうとうぶ がつ にち きん
高等部:5月22日(金)

たいいくたいかいとうじつ む れんしゅう よこう
体育大会当日に向けて、練習や予行があります。

ねっちゅうしょうたいざく すいとう あせふ
熱中症対策のために**水筒**と**汗拭きタオル**を持ってくるようにしましょう。

はや きゅうけい たいちよう ねる むり
また早めの休憩をこころがけて、体調が悪いときは、無理をしないようにしましょう。



ほごしゃ
保護者のみなさまへ

がつ にち すい しょうがくぶ ねん ねん ねん
6月10日(水)より小学部2年、4年、6年に

しかえいせいしじっしゅうせい はい
歯科衛生士実習生が入ります。

はみが しどう いっかん そ は せんしよく
歯磨き指導の一環として、ヨウ素で歯を染色する

しどう おこな かん ぶっしつ
指導が行われます。アレルギーに関する物質は

はい そ しょう など
入っておりませんが、ヨウ素の使用ができない等の

こさま たんにん し
お子様がおられましたら、担任までお知らせください。

ほけんしつ はい 保健室に入るときの3ステップ

1 あいさつをする

しつれいします

2 自分のクラスと
名前を言う

○年○組
○○○○です

3 来た理由を伝える

ころんで
ひざを
すりむきました



ちゃんとできているかな？

言えたら、かっこいいね！