

6月17日から21日は、こころのチャレンジ週間です

みんなのチャレンジは

自分の行動をふり返ってみましょう

遊ぶことに、いっしょうけんめい
になって、おへそや背中や下着が見えて
しまったことはありませんか？

ほかの人の気分が悪くなるような
言葉を大声で言って
嫌がられていませんか？

遊んでいる時に、エスカレー
トして友だちとの距離が近く
なりすぎることはありません
か？

楽しいときやとても嫌なときに、
関係ない周りの人を
バンバン叩いていませんか？



自分では「大丈夫!」と思っていることでも、ほかの人から見たら「え〜っ」というこ
とがあります。自分は友だちや先生が「嫌だなあ」「困るなあ」と感じる行動をして
いないか、生活をふり返ってみてください。