

のからられた「令和５年度」とわせてんでください。

【６月号】　　令和５年６月３０日　 の

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| でわかることで行うでは、◎バランスくしているか？◎たりいたりすることにはないか？◎のやのはないか？といったことがわかります。 |  | でわからないことで、やのやといったことまではわかりません。、「のすすめ」をもらったは、なるべくくをして、そのをにらせてください。 |
|  |  |  |
| \\172.32.207.201\nishinoda-ks$\定時制\020_保健室\R03\008_イラスト等\体重kenkoushindan_taijuu_digital_boy.pngあなたのは？\\172.32.207.201\nishinoda-ks$\定時制\020_保健室\R03\008_イラスト等\身長kenkoushindan01_shinchou_girl_kakato.pngではＢＭＩ（Body mass index）が22となるのことを「」とんでおり、「もっともになりにくい」だとわれています（ＢＭＩのめは「令和５年度」をてください）。のをって「」をしてみましょう。

|  |
| --- |
| **＝　（ｍ）　× （ｍ）　×　22** |

 |

アンケートの

アンケートにごありがとうございました。

「してほしい」としてをいてくれたがいたので、このをりておえします。

◆について…　**「がい」**

|  |
| --- |
| 1のだけではとできないようななどは、よりなをるためもうをします。みなさんのをるでっていますので、をしてきちんとけてくださいね。 |

◆そのについて…　**「きればのひかえがほしいです。」**

|  |
| --- |
| しありませんが、のはするので、にえをすことはしていません。そのにをってりたいは、カードにかれたをメモするなどしてください。 |

＊＊＊　についてになることやもっとりたいことがあれば、にてくださいね　＊＊＊