＊ これからののは、コロナウイルスとインフルエンザのにするがあります。

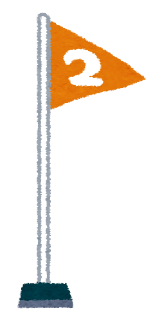
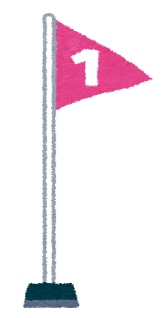
＊ するポイントは２つ。「」と「」です。

＊ でもでも、ひとりひとりがこれまでにをつけて、このをにりえましょう。



**ほけんだより**

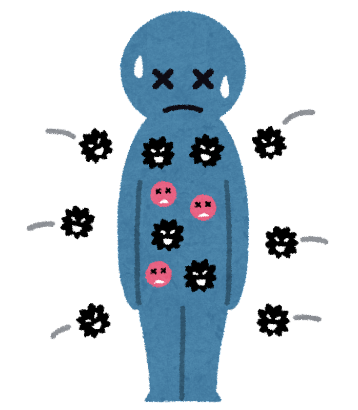
コロナ　　令和４年11月25日　　の

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

**がいは、しない**

ひとつめのポイントは、

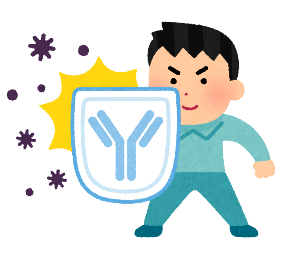
「がいは、しないこと」です。

そのためには、にのをでしっかりチェックすること（）がです。

しでもになるがあるときは、してせず、まずはへしてください。

※ コロナやインフルエンザのためにをんでも「」にはなりません。

（しくはのにいてみよう）



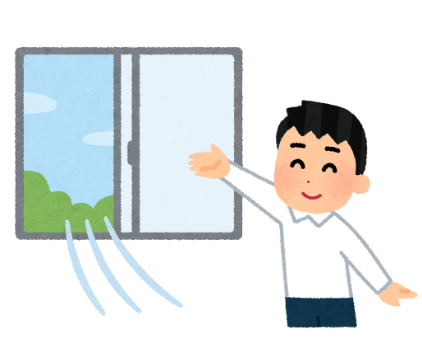
|  |
| --- |
| **にいてからののながれ** |
| で、カードをける。 |
| で、チェックをしてする。  〔こんなはありませんか？〕 |
| そのの、にけるのに、  カードをする。 |
| ※ でも、  しんどくなったらせずに  にしましょう。 |

**をする**

ふたつめのポイントは、

「をすること」です。

これからにかって、どんどんくなっていきます。のためには（にをけている）がもといわれていますが、あまりにもいときは「はめて、はける」ようにしましょう。ただし、ずっとめったままにならないように、みなさんもしてください（がついたらけてね！）。

みんながにごせるようしあって、のをりましょう。

