＊ これからののは、コロナウイルスとインフルエンザのにするがあります。

＊ するポイントは２つ。「」と「」です。

＊ でもでも、ひとりひとりがこれまでにをつけて、このをにりえましょう。



**ほけんだより**

コロナ　　令和４年11月25日　　の

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

**がいは、しない**

ひとつめのポイントは、

「がいは、しないこと」です。

そのためには、にのをでしっかりチェックすること（）がです。

しでもになるがあるときは、してせず、まずはへしてください。

※ コロナやインフルエンザのためにをんでも「」にはなりません。

（しくはのにいてみよう）



|  |
| --- |
| **にいてからののながれ** |
|  で、カードをける。 |
|  で、チェックをしてする。〔こんなはありませんか？〕 |
|  そのの、にけるのに、カードをする。 |
| ※ でも、しんどくなったらせずににしましょう。 |

**をする**

ふたつめのポイントは、

「をすること」です。

これからにかって、どんどんくなっていきます。のためには（にをけている）がもといわれていますが、あまりにもいときは「はめて、はける」ようにしましょう。ただし、ずっとめったままにならないように、みなさんもしてください（がついたらけてね！）。

みんながにごせるようしあって、のをりましょう。

