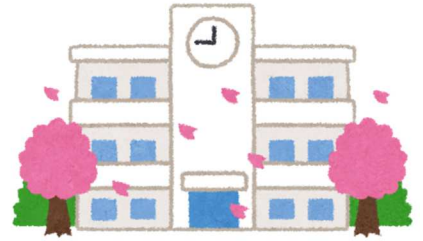


ほけんだより



【4月号】 令和5年4月10日発行 大阪府立西野田工科高等学校 定時制の課程 保健室

4月は「新しいことが始まる時期」ということで、楽しみな反面、新しいことばかりで少し疲れてしまうことも…。また、季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもあります。がんばりすぎないで、様子を見ながらいきましょう。

1. 健康診断があります

健康診断は病気を早く発見したり、自分がどれくらい成長したかを知るために、1年に1回実施されます。みなさんが自分の体に関心をもつきっかけになってほしいと思っています。

日付	内容	対象者
4月11日(火)	定期健康診断 (内科健診、歯科健診、検尿、身体計測、視力検査、聴力検査)	全員
4月12日(水)	新入生検診 (結核検診、心臓検診)	1年生
4月17日(月)	眼科健診	全員
4月25日(火)	耳鼻咽喉科健診	全員
4月27日(木)	検尿 (二次)	該当者

※ 詳しい説明は、裏面をみてください。

2. 保健室ってどんなところ？

◎保健室はこんなところですよ

- ・ケガの手当てをします。
- ・ベッドがあります(しんどい時には休むことができます)。
- ・身長や体重を測ることができます。
- ・困ったときはいつでもお話を聴きます。



◎保健室からのお願い

- ・保健室に行こうと思ったときは、周りの誰かに伝えてからきてくださいね。
…突然いなくなったら先生やクラスのみんなが心配するよ。
- ・保健室にあるものを使いたいときは先生に声をかけてくださいね。
…使い方を間違えてケガをしたら大変です。



健康診断で何がわかるの？ >

内科健診

心臓や肺、栄養状態、皮膚の状態を調べます。

前日はお風呂に入って身体を清潔にしておきましょう。



歯科健診

むし歯や歯肉炎、歯垢、歯並びなどを調べます。

検査の前にはうがいをしておきましょう。



検尿

腎臓に病気がないかや、糖尿病ではないかなどを調べます。

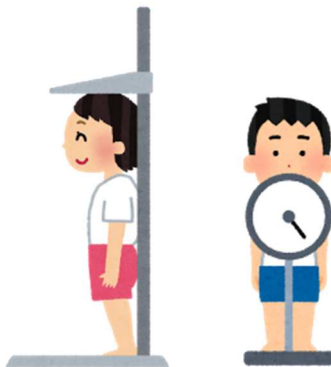
当日は、登校後すぐにトイレで採尿してください。



身体計測

身長と体重を測定します。

服を着たままま測定しますので、ポケットは空にしておきましょう。



視力検査

メガネやコンタクトレンズを使用している人は、つけたままで測定しますので忘れずに持ってきてください。



聴力検査(1・3年生のみ)

低い音や高い音が聞こえるか、専用のヘッドホンをつけて測定します。

検査会場では静かにしましょう。



眼科健診

目や目の周辺に病気や異常がないかを調べます。



耳鼻咽喉科健診

耳や鼻、のどに病気や異常がないかを調べます。



♡ 健康診断の会場は、ついでにカーテンを使って、なるべく他の人から見えないようにしていますが、完全な個室ではありません。

♡ 何らかの事情があって、別室で受検したい人は、事前に保健室に相談しにきてくださいね。

