

# ほけんだより



【薬物乱用防止 特別号】 令和5年11月21日発行 大阪府立西野田工科高等学校 定時制の課程 保健室

ここ数年、大麻による若者の検挙者が急増しています。薬物は身近ではないと感じている生徒もいるかもしれませんが、最近では、高校生が SNS を通じて実際に購入した事例などが報告されています。もし、そのような投稿を見つけても誘いに乗らないようにしましょう。

また、薬物を乱用するきっかけには「友人・先輩からの誘い」が多く、断りづらいことが理由としてあげられています。勇気を持ってきっぱりと断ることが大切です。

## こんな言葉で誘われたら、ハッキリと断ろう!

嫌なことが忘れられるよ

みんなやってるから大丈夫だよ

- ちょっとだけ、ためしてみない
- リラックスしてよくねむれるよ
- (大麻は) タバコや酒より体に悪くないよ
- 面白いクスリがあるんだけど
- クスリでちょっと遊ぼうよ
- 最高の気分が味わえるよ
- とりあえず、預かってよ
- お金はこの次でいいよ
- ただの栄養剤だよ
- イライラがとれてスッキリするよ

## ● 大麻は脳に影響を与える違法な薬物です!

大麻に含まれる有害成分「テトラヒドロカンナビノール (THC)」は、幻覚作用や記憶力・学習能力の低下等をもたらします。間違った情報に流されず、正しい知識を持って判断しましょう。

大麻の乱用による影響	大麻の有害性	大麻を長く使い続ける影響
<b>知覚の変化</b> 時間や空間の感覚がゆがむ	<b>学習能力の低下</b> 短期記憶が妨げられる	<b>運動失調</b> 瞬時の反応が遅れる
	<b>精神障害</b> 統合失調症やうつ病を発症しやすくなる	<b>IQ(知能指数)の低下</b> 短期・長期記憶や情報処理速度が下がる
		<b>薬物依存</b> 大麻への欲求が抑えられなくなる

## ● 大麻の加工品や大麻を含んだ食品に気をつけて!

大麻から成分を抽出した「大麻リキッド」や「大麻ワックス」など新しいタイプの加工品の摘発も増加しています。また、海外でお土産として売られているクッキーやチョコレート等の中に大麻が含まれていることがあります。知らずに食べた人が体調不良になり救急搬送された事例も発生しているので十分に注意しましょう。



## 大麻グミから大麻類似成分を検出 22日にも規制薬物に指定 厚労省



「大麻グミ」による健康被害が相次いでいる問題で、武見敬三厚生労働相は20日の閣議後会見で、立ち入り検査の結果、製品から大麻の有害成分に似た「HHCH」が検出された、と発表した。21日に専門家部会を開き、22日にもこの成分を指定薬物に追加、規制する方針という。

東京や大阪で大麻グミを食べた人が搬送される事例が相次いだことから、厚労省や警察などが17日に医薬品医療機器法に基づき、都内と府

内の5店舗を立ち入り検査していた。厚労省によると、都内の1店舗で、グミから大麻の有害成分「テトラヒドロカンナビノール（THC）」に似た合成化合物「ヘキサヒドロカンナビヘキソール（HHCH）」が検出された。厚労省はこの店舗に販売停止命令を出した。HHCHは現在、規制の対象外だが、医薬品医療機器法の「指定薬物」に指定されると、販売や所持、使用が禁止される。21日の専門家部会で了承できれば、22日にもHHCHを指定薬物に指定。12月2日からは規制対象となる。

武見厚労相は「大麻グミと称するものは危険なので、摂取しないよう注意を喚起したい」と述べた。今後、類似成分を含む製品が流通する可能性があり、包括的な規制も検討する。

（朝日新聞デジタル 2023年11月20日）

## ● 大麻などの違法薬物で困ったときは？

あなたやあなたの周りの人が違法薬物のことで困ったときは信頼できる大人に相談してください。

友達から誘われて  
困っているんだ…  
仲間外れに  
なりたくなくて…

この間、  
ノリで使ったやつ  
薬物だったら  
どうしよう…

毎日が辛い。  
薬物で気が紛れるかな…

もう自分の  
ことなんて  
どうでもいいよ…



### 【違法薬物の相談窓口】

- 大阪府薬務課：06-6941-9078
- 大阪府こころの健康総合センター：06-6691-2811
- 大阪市こころの健康センター：06-6922-8520
- 堺市こころの健康センター：072-245-9192

STOP the 薬物!

— 断る勇気が未来をつくる —

