

# ほけんだより



【4月特別号】 令和5年4月24日発行 大阪府立西野田工科高等学校 定時制の課程 保健室

## じ び いんこう かけんしん 「耳鼻咽喉科健診」があります



にちじ  
日時：4月25日(火) ねんせい 2年生 20:30～  
ねんせい 3年生 20:35～  
ねんせい 1年生 20:45～

よばれるまでは、教室で  
授業を受けていてください。

※ 痛みのない検査です。  
安心して受けましょう。

### 1. 耳鼻咽喉科健診はどうやって受けるの？

#### (1) 最初に、耳を調べます(右耳→左耳)。

- ・ 耳の中が赤くなったり、腫れたりしていないか。
- ・ 鼓膜はきれいか。
- ・ 耳垢がたまっていないか。



#### (2) 次に、鼻を調べます。

- ・ 鼻水がネバネバしていたり、多すぎないか。
- ・ 鼻がつまっていないか。



#### (3) 最後に、のどを調べます。

- ・ のどの奥が赤くなったり、腫れたりしていないか。



### 2. 耳鼻咽喉科健診で見つかることのある病気

#### ちゅうじえん 中耳炎

耳の内側に炎症が起こって、耳だれが続いたり、聞こえが悪くなる病気です。放置すると、日常会話に差し支えることがあります。



#### へんとうえん 扁桃炎

喉の奥にある「扁桃」に炎症が起こって、カゼのような症状になります。繰り返し高熱を出す原因となります。



※ 何かわからないことや心配なことがあれば、担任の先生か保健室に相談してください。