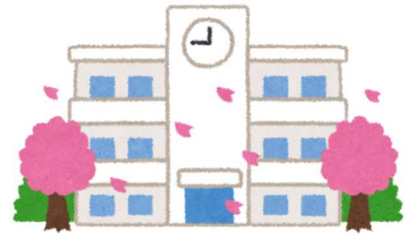


ほけんだより



【4月号】 令和8年4月8日発行 大阪府立西野田工科高等学校 定時制の課程 保健室

みなさん、新学^{しんがく}期のためのこ^ころとからだ^{らだ}の準備^{じゆんび}はできていますか？ 春^{はる}は変化^{へんか}の季節^{きせつ}。周り^{まわり}の環境^{かんきやう}が変わ^かった人^{ひと}も、変わ^からなかった人^{ひと}も、ソワソワと落ち着^{おち}かない気分^{きぶん}かもしれません。ゆっくりと様子^{ようす}を見ながらいきましょうね。

健康診断があります

健康診断^{けんこうしんだん}は病^{びやう}気^きを早く発見^{はっけん}したり、自分^{じぶん}がどれくらい成長^{せいちやう}したかを知るために、1年^{ねん}に1回^{かい}実施^{じっし}されます。みなさんが自分^{じぶん}の体^{からだ}に関心^{かんしん}をもつきっかけになっ^なってほしいと思^{おも}っています。

日付 ^{ひづけ}	内容 ^{ないよう}	対象者 ^{たいしやうしや}
4月8日(水) 始業式終了後 ^{しぎやうしきしゆうりやうご}	身体計測 ^{しんたいけいそく} 、視力検査 ^{しりよくけんさ} 、聴力検査 ^{ちやうりよくけんさ} (3年生のみ) ^{ねんせい}	全員 ^{ぜんいん}
4月9日(木) 1限目 ^{げんめ}	歯科健診 ^{しかけんしん}	全員 ^{ぜんいん}
4月10日(金) 1限目 ^{げんめ}	内科健診 ^{ないかけんしん}	全員 ^{ぜんいん}
4月14日(火) 4限目 ^{げんめ}	耳鼻咽喉科健診 ^{じびいんこうかけんしん}	全員 ^{ぜんいん}
4月15日(水) 2限目 ^{げんめ}	眼科健診 ^{がんかけんしん}	全員 ^{ぜんいん}
4月16日(木) 登校後すぐ ^{とうこうご}	検尿(一次) ^{けんによう いちじ}	全員 ^{ぜんいん}
5月20日(水) 登校後すぐ ^{とうこうご}	検尿(二次) ^{けんによう にじ}	該当者のみ ^{がいたうしや}
6月5日(金) 1限目 ^{げんめ}	心臓検診(二次) ^{しんぞうけんしん にじ}	該当者のみ ^{がいたうしや}

※ 詳しい説明^{くわせいせつめい}は、裏面^{りめん}をみてください。

保健室はこんなところです

- ・ケガの手当て^{てあて}をします。
- ・ベッドがあります(しんどい時^{とき}には休^{やす}むことができます)。
- ・身長^{しんちやう}や体重^{たいじやう}を測^{はか}ることができます。
- ・困^{こま}ったときはいつでもお話^{はなし}を聴^ききます。



健康診断 けんこうしんだん なに なに
健康診断で何がわかるの？

内科健診 ないかけんしん

心臓や肺、栄養状態、皮膚の状態を調べます。

前日はお風呂に入って身体を清潔にしておきましょう。



歯科健診 しかけんしん

むし歯や歯肉炎、歯垢、歯並びなどを調べます。

検査の前にはうがいをしておきましょう。



検尿 けんによう

腎臓に病気がないかや、糖尿病ではないかなどを調べます。

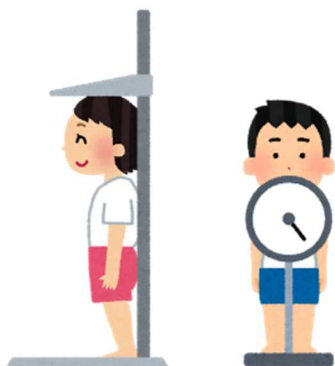
当日は、登校後すぐにトイレで採尿してください。



身体計測 しんたいけいそく

身長と体重を測定します。

服を着たまま測定しますので、ポケットは空にしておきましょう。



視力検査 しりよくけんさ

メガネやコンタクトレンズを使用している人は、つけたままで測定しますので忘れずに持ってきてください。



聴力検査 (3年生のみ) ちやうりよくけんさ

低い音や高い音が聞こえるか、専用のヘッドホンをつけて測定します。

検査会場では静かにしましょう。



眼科健診 がんかけんしん

目や目の周辺に病気や異常がないかを調べます。



耳鼻咽喉科健診 じびいんこうかけんしん

耳や鼻、のどに病気や異常がないかを調べます。



健康診断の会場は、ついでやカーテンを使って、なるべく他の人から見えないようにしていますが、完全個室ではありません。

何らかの事情があって、別室で受けたい人は、事前に保健室に相談しにきてくださいね。

