



2026.06.02 寝屋川高校全日制保健室

6月の予定



4日(木) 歯科相談(1・2年生)

23日(火) 夏季合宿前健康診断(抽出)

※その他、プール水質検査を予定しています。

中間考査最終日に避難訓練を行いました。校長先生の講話にあったように、「自分事」としてとらえ、考える機会を持たててください。気象庁は5月下旬より防災気象情報の体系を変更しました。情報が整理され呼び方が変わりますが、「警戒レベル4までに全員避難」「危険が迫る前に安全な場所へ移動する」という避難の原則は変わらず、何より大切で、この原則を忘れず、自分自身の命を守る行動を最優先してください。

食中毒に気を付けよう！ 食中毒予防の3原則は、食中毒菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」



調理・食事前に
手を洗う



食べ物を常温で
放置しない



ペットボトル飲料は
早めに飲み切る

湿度や気温が上昇する梅雨の時期は、多くの細菌が好む環境となり、食中毒のリスクが高まります。

食中毒予防の3原則を徹底して、健康に留意して過ごしましょう。



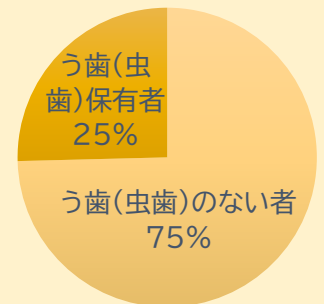
6月4日~10日は 歯と口の健康週間

今年度の歯科検診は、1年生は4/9、2・3年生は4/22に実施しました。1年生は4/17、2・3年生は5/18に対象者のみ結果通知書を配布済みです。6・7月は、歯列・咬合の項目において、「専門医に相談が必要」と判断された生徒への学校歯科医による歯科相談を実施予定です。

以下の内容は、今年の2月に大阪府学校歯科医部会との懇談会で聞いた歯の健康情報です。

Q1. 歯科分野で最も多い疾病

歯科分野のみならず、全世界で最も多い疾病は「歯周病」で、ギネスブックで「人類史上最大の感染症」と紹介されています。歯肉炎を放っておくと、歯周病に進行します。歯垢の付着がみられた人、歯肉の状態が悪かった人は、口腔ケアを見直し、必要に応じて専門の医療機関を受診しましょう。



本校のう歯(虫歯)保有率
※う歯(虫歯)は処置完了も含みます

Q2. 転倒して歯を損傷した場合の応急処置法

以下のポイントをふまえ、適切に落ち着いて対応しましょう。

詳細は、[大阪府学校歯科医会のホームページ](#)からダウンロードができます。

- ① まずは、落ち着きましょう！
- ② 折れた歯や欠けた歯、抜けた歯を拾い集めましょう！
- ③ 集めた歯は土やほこりで汚れていても水道水で洗ってはいけません！
- ④ 集めた歯を「歯の保存液」「牛乳」「生理食塩水」のいずれかに入れましょう！
- ⑤ ただちに歯科医院を受診しましょう！

乾燥を防ぐことが大切！
「歯牙保存液」は保健室に常備しています。

Q3. 歯並びと健康

噛む、飲み込むなどの機能は、様々な筋肉が機能して成り立つため、咀嚼への歯並びの影響は程度にもよります。

歯列・咬合の状態が「専門医に相談が必要」と判断された人は、学校歯科医の歯科相談を受けた後、必要に応じて専門の医療機関を受診しましょう。

