

## 寝屋川支援学校 部活動に係る活動方針

### 1. 部活動の目的

- (1) 放課後や休日に友だちと活動する時間が少ない状況を少しでも補い、豊かな活動と友だち関係の広がりをつくる。
- (2) 対外試合や大会等への取り組みと参加を通じて生活の充実と社会参加の機会を増やす。
- (3) 放課後の活動を通じて余暇活動の充実を図る。

### 2. 運営について

- (1) 年間の活動計画並びに毎月の活動計画を作成し、計画的な活動を行うとともに、保護者にも提示し、理解と協力を求める。
- (2) 指導者は顧問を含む複数で担当し、過度の負担が生じないようにする。
- (3) 放課後活動 A・・・年間通して（週1回、月1回程度など）活動する。  
放課後活動 B・・・活動する期間（3～5回）を限定して実施する。

### 3. 休養日及び活動時間の設定について

- (1) 休養日は週1日以上設定する。
- (2) 週当たり平日は少なくとも1日、土曜日及び日曜日のうち少なくとも1日を休養日とすることを基本とするが、練習試合や大会等で困難な場合にあっても、学校全体で活動を行わない日（定期考査期間等）を含め、部ごとに年間で104日以上設定する。
- (3) 週末の休養日は原則として月当たり2日以上となるよう設定する。
- (4) 1日の活動時間は、平日では2時間程度、学校の休業日は4時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的な活動を行う。
- (5) 学校の休業日に練習試合や大会等で4時間以上の活動となる場合は、生徒の健康管理に十分配慮して、休憩時間を適切に設定し、無理のないよう活動するとともに、その後に休養日を設けるなど、学校生活に支障のないように配慮する。

### 4. 指導について

- (1) 指導に当たって、体罰は、いかなる理由があっても、決して許されるものではない。  
また、威圧的な言動等による指導によって、生徒の自発性を損なうことの無いよう考慮して指導に当たること。
- (2) 適切な指導方法、コミュニケーションの充実等により、生徒の意欲や自主的、自発的な活動を促す。

### 5. その他

- (1) 事故の未然防止のため、施設・設備の点検を定期的実施する。
- (2) 無理のない安全な活動メニューを心掛け、自主的に行うことを基本とする。
- (3) 練習試合や大会等については、日程等を十分に考慮し、過度な負担とならないようにする。