学校休業中の健康観察カード 血年 組:名前				
月日	時間	体温	症状(発熱以外)	V
月日	:	. ℃	^{症状} せき ・ のどの痛み ・ 鼻水 ・ 鼻づまり ・ 息苦しい ・ 体がだるい ・ 他()
月日	:	. ℃	症状 せき ・ のどの痛み ・ 鼻水 ・ 鼻づまり ・ 息苦しい ・ 体がだるい ・ 他()
月日	:	. ℃	^{症状} せき ・ のどの痛み ・ 鼻水 ・ 鼻づまり ・ 息苦しい ・ 体がだるい ・ 他(_{なし})
月日	:	. ℃	^{症状} せき ・ のどの痛み ・ 鼻水 ・ 鼻づまり ・ 息苦しい ・ 体がだるい ・ 他(_{なし})
月日	:	. ℃	^{症状} せき ・ のどの痛み ・ 鼻水 ・ 鼻づまり ・ 息苦しい ・ 体がだるい ・ 他(^{なし})
月日	:	. °C	症状 せき ・ のどの痛み ・ 鼻水 ・ 鼻づまり ・ 息苦しい ・ 体がだるい ・ 他(なし)
月日	:	. ℃	^{症状} せき ・ のどの痛み ・ 鼻水 ・ 鼻づまり ・ 息苦しい ・ 体がだるい ・ 他()
月日	:	. ℃	^{症状} せき ・ のどの痛み ・ 鼻水 ・ 鼻づまり ・ 息苦しい ・ 体がだるい ・ 他(^{なし})
月日	:	. ℃	^{症状} せき ・ のどの痛み ・ 鼻水 ・ 鼻づまり ・ 息苦しい ・ 体がだるい ・ 他(^{なし})
月日	:	. ℃	^{症状} せき ・ のどの痛み ・ 鼻水 ・ 鼻づまり ・ 息苦しい ・ 体がだるい ・ 他(_{なし})
月日	:	. ℃	^{症状} せき ・ のどの痛み ・ 鼻水 ・ 鼻づまり ・ 息苦しい ・ 体がだるい ・ 他(なし)
月日	:	. ℃	症状 せき ・ のどの痛み ・ 鼻水 ・ 鼻づまり ・ 息苦しい ・ 体がだるい ・ 他(なし)
月日	:	. ℃	^{症状} せき ・ のどの痛み ・ 鼻水 ・ 鼻づまり ・ 息苦しい ・ 体がだるい ・ 他(_{なし})
月日	:	. ℃	^{症状} せき ・ のどの痛み ・ 鼻水 ・ 鼻づまり ・ 息苦しい ・ 体がだるい ・ 他()
月日	:	. ℃	^{症状} せき ・ のどの痛み ・ 鼻水 ・ 鼻づまり ・ 息苦しい ・ 体がだるい ・ 他(^{なし})
月日	:	. ℃	^{症状} なし せき ・ のどの痛み ・ 鼻水 ・ 鼻づまり ・ 息苦しい ・ 体がだるい ・ 他()
月日	:	. ℃	^{症状} せき ・ のどの痛み ・ 鼻水 ・ 鼻づまり ・ 息苦しい ・ 体がだるい ・ 他(^{なし})
月日	:	. °C	症状 せき ・ のどの痛み ・ 鼻水 ・ 鼻づまり ・ 息苦しい ・ 体がだるい ・ 他(なし)
月日	:	. ℃	症状 せき ・ のどの痛み ・ 鼻水 ・ 鼻づまり ・ 息苦しい ・ 体がだるい ・ 他()
月日	:	. ℃	症状 せき ・ のどの痛み ・ 鼻水 ・ 鼻づまり ・ 息苦しい ・ 体がだるい ・ 他(なし)
月日	:	. °c	^{症状} せき ・ のどの痛み ・ 鼻水 ・ 鼻づまり ・ 息苦しい ・ 体がだるい ・ 他(_{なし})
月日	:	. °C	症状 せき ・ のどの痛み ・ 鼻水 ・ 鼻づまり ・ 息苦しい ・ 体がだるい ・ 他()
月日	:	. °C	症状 せき ・ のどの痛み ・ 鼻水 ・ 鼻づまり ・ 息苦しい ・ 体がだるい ・ 他()
月日	:	. °C	症状 せき ・ のどの痛み ・ 鼻水 ・ 鼻づまり ・ 息苦しい ・ 体がだるい ・ 他()
月日	:	. ℃	症状 せき ・ のどの痛み ・ 鼻水 ・ 鼻づまり ・ 息苦しい ・ 体がだるい ・ 他(なし)
月日	:	. ℃	^{症状} せき ・ のどの痛み ・ 鼻水 ・ 鼻づまり ・ 息苦しい ・ 体がだるい ・ 他(なし)
月日	:	. ℃	症状 せき ・ のどの痛み ・ 鼻水 ・ 鼻づまり ・ 息苦しい ・ 体がだるい ・ 他(なし)
月日	:	. ℃	症状 せき ・ のどの痛み ・ 鼻水 ・ 鼻づまり ・ 息苦しい ・ 体がだるい ・ 他(なし)
月日	:	. °C	症状 せき ・ のどの痛み ・ 鼻水 ・ 鼻づまり ・ 息苦しい ・ 体がだるい ・ 他()
月日	:	. ℃	^{症状} せき ・ のどの痛み ・ 鼻水 ・ 鼻づまり ・ 息苦しい ・ 体がだるい ・ 他(_{なし})
月日	:	. °C	症状 せき ・ のどの痛み ・ 鼻水 ・ 鼻づまり ・ 息苦しい ・ 体がだるい ・ 他(なし)

【健康観察カードの使い方】

- このカードは、自分の健康観察の結果を記録するカードです。自宅にて健康観察を実施してください。 ○体温は<u>朝</u>測ってください。発熱時は朝・晩の2回測りましょう。相談や受診の時に役立ちます。
- ○発熱以外の症状があれば、該当するものを○で囲んでください。

【感染症対策について】

- 発熱がある時や、発熱がなくても風邪の症状がみられる場合は、自宅で休養してください。
- 咳エチケットや手洗い等の感染症対策を実施してください。

特に、活動(仕事)の前後、食事前、外出時や帰宅時などにこまめに石けん等で手を洗いましょう。

○ 免疫力を低下させないように努めましょう。無理せず、<u>しっかりと睡眠をとり、適度な運動やバランスのとれた食事</u>を心がけましょう。

保護者様と生徒の皆さんへ

学校再開後は正門にて健康観察を実施します。 症状があったり、登校前に検温ができなかった 場合は検温します。休業中に発熱や症状があっ た人は、この用紙を学校再開の初日に<u>教室へ行</u> く前に保健室へ提出してください。