

しんろ 進路ニュース

大阪府立なにわ高等支援学校

しんろしどうぶ
進路指導部 No. 5

へいせい ねん がつ いつか
平成30年 3月 5日

げんばじっしゅうお 現場実習を終えて

ねんせい がつ にち がつふつか いつかかん ねんせい がつ にち がつこのか とおかかん
1年生は1月29日から2月2日までの5日間、2年生は1月29日から2月9日までの10日間
それぞれ現場体験実習に行きました。

ねんせい どめ げんばじっしゅう はじ たいけん がつ じっしゅう
1年生にとっては2度目の現場実習でした。初めての体験となった9月の実習をふまえ
おのおの かだい もくひょう せってい おお ひと ぜんかい たいけん こと ぎょうしゅ ちょうせん
て各々が課題や目標を設定し、多くの人が前回の体験とは異なる業種に挑戦するという
じっしゅう
実習になりました。また、2年生にとっては、3年生での「雇用前提」の実習にむけて1
ねんせい と く げんばたいけんじっしゅう じっしゅう
年生から取り組んできた現場体験実習のしめくりとなる実習でした。

じせつがらさむ きび とく ことし じ き だいいりゆうこう たいちょう
時節柄寒さが厳しく、特に今年はこの時期にインフルエンザが大流行するなかで、体調
かんり そうとうちゅうい じっしゅう たいけん あたら まな
管理にも相当注意をしながらの実習となりましたが、それぞれこの体験で新しいことを学
んたり じしん
んだり、自信をつけたりと、また一歩前進し目標に向かって成長できる機会になりました。
じっしゅう さんか ねんせい かんそうぶん いちぶ しょうかい
実習に参加した1・2年生の感想文の一部を紹介します。

ねんせい 1年生

はんばい しごと じっしゅう ひと かんそう しなだ さぎょう
販売の仕事で実習した人の感想です ～スーパーでの品出し作業～

わたし いつかかんじっしゅう い まな
私がこの五日間実習に行き学んだことは、しっかりとあいさつすること
えがお さいご しごと
と、笑顔で最後まで仕事をすることです。

わたし こんかい じっしゅう た しごと と く さいご
私は今回の実習で立ち仕事に取り組みましたが、最後までできたことが
よかったとおも
よかったですと思いました。

わたし しょくば ひと い うれ じごと
私が職場の人に言われてすごく嬉しかったことは、バックヤードの仕事で
プチトマトのラップ巻きがうまいねと言われたことです。何故かという、初めて
と く さぎょう いただ
取り組んだ作業をほめて頂いたからです。

ぎやく わたし むずか しなだ お あと さぎょう りゆう
逆に私が難しかったことは、品出しが終わった後のダンボールをつぶす作業です。理由は
ダンボールをつぶす作業は指先をよく使うので手が痛くなったからです。

スーパーの仕事はいろいろあってすごいなと思いました。

じかい じっしゅう けいけん い
次回の実習もこの経験を活かしてがんばりたいです。



せいそう しごと じっしゅう ひと かんそう びょういん せいそうさぎょう
清掃の仕事で実習した人の感想です ～病院での清掃作業～

かいだんせいそう ろうかせいそう かいしゅう いちばん たいへん ろうかせいそう
階段清掃、廊下清掃、ゴミ回収が一番大変だったのは廊下清掃です。
せいそう とくじしゅうちゅう え あ とくじしゅうさき
清掃の時集中してモップの柄が当たりかけました。その時実習先の
ひと い つね まわ おな さぎょう こうりつ さぎょう
人に言われた「常にアンテナを回すように」「同じ作業だから効率よく作業
するように」という二点を意識して作業しました。



じぶん こうどう しじま にんげん びょういん おお こえ おと
自分から行動して指示待ち人間にならないようにしました。病院なので大きな声や音を
だ 出さないようにしました。患者さんに挨拶することを忘れないようにしました。

キレイになると「次もキレイにしよう」という考えが増えました。この実習に行ってよ
かったです。

かいご しごと じっしゅう ひと かんそう ろうじん かいごほじよさぎょう
介護の仕事で実習した人の感想です～老人ホームでの介護補助作業～

げんばじっしゅう た もくひょう けっせき たいりよく
現場実習で立てた目標は、「欠席をしない」と「体力をつける」こ
とでしたが、わたし なか ふた おも
私の中では二つともできたかなと思いました。



「欠席をしない」という目標は五日間休まずに通勤できたので達成でき
たとおもいます。

また、利用者さんにいろいろお願いをされたり、利用者さんの服をたたんで部屋に持って
い 行ったり干したりしたことや、わたし たんとう ぜんぶ おも
私の担当フロア全部をモップがけしたりととても大変だっ
たので、「体力をつける」という目標も達成できたと思いました。

ぜんかい げんばじっしゅう わたし こんかい わたし くら せいちょう おも
前回の現場実習の私と今回の私とを比べると、成長できたかなと思いました。けれど
こんかい じっしゅう あたら もくひょう もくひょう おも
今回の実習でまた新しい目標ができたので、その目標にむかってがんばりたいと思
いました。

ねんせい じっしゅうしゅうりようご じっしゅう かえ じかい じっしゅう ねんせい がつ じっし
1年生は実習終了後、実習のふり返りとあわせて次回の実習(2年生の5月に実施)
にむけてのじゅんび にはいっています。じかい じっしゅう ねんせい じっしゅう ひとり
次回の実習は1年生での実習とちがい一人ずつで
にしゅうかん じっしゅう い
二週間の実習に行きます。

また、じかい じっしゅう じっしゅうさき じぎょうしょ じぶん えら き
次回の実習については実習先の事業所を自分で選んで決めることになります。

ねんせい
2年生になってから、ということでまだ先のことのような感じがするかもしれませんが、
げつ じっしゅう いま ところ からだ じゅんび
あと2ヶ月で実習です！今から心も身体も準備しておきましょう！！

がつ にち ぶんしょ けつてい じっしゅうさき し
3月12日に文書にて決定した実習先をお知らせします。

おんせい 2年生

清掃の仕事で実習した人の感想です ～体育施設での清掃作業～

清掃はただきれいにするだけの仕事じゃない、と思いました。
例えば、体育会館の掃除ではお客様の落し物を拾ったり、大学の試験会場になった時には試験中なのでトイレの水を流したらいけなかったり、お客様によっていろいろな物を用意したり、ということで、これは気配りでありサービスだなと思いました。



清掃の仕事で必要だと思ったことは、安全とコミュニケーションです。
安全は、掃除をする前に物がなにか確認したり、掃除をする時は床を見がちだけど、時々前を見て人が来たら端に寄ったり、自分がまわりに注意することで怪我を防げると思いました。
また、コミュニケーションについては、どこまで掃除をしたのかを伝えることが必要と思いました。

飲食店の仕事で実習した人の感想です ～回転寿司店での調理補助作業～

実習では皿洗いや茶碗蒸し作りをしました。
皿洗いは初めは先輩方に場所や洗い方を教えてもらい作業しました。お皿がたまっとうまることがあって、そのときはなかなか大変でした。
次に茶碗蒸しを作りました。リゾット風の茶碗蒸しはイカ、ごはん、チーズの順に入れてゆき、最後に出汁を入れました。普通の茶碗蒸しは鶏肉、ゆず、最後に出汁を入れて作りました。自分で作っていてとても食べなくなりました。
その他にも赤出汁を作りました。赤出汁は、まず貝を解凍して器に6個ずついれていきました。
実習でいろんな事を教わって勉強になりました。楽しかったです。



介護の仕事で実習した人の感想です～老人ホームでの介護補助作業～

実習では部屋や風呂場の清掃、シーツ交換、食事の配膳のほか利用者さんにお茶を出したり、洗濯物をとりこんでたたんだり、利用者さんの衣服着脱や洗体の補助をしたり、ドライヤーをあてたり、おむつにパッドを着けたりしました。
私が難しかったことは、シーツ交換です。理由はシーツの線をまん中にあわせないとけないし三角折りは一年生のケアの授業で練習したぐらいなので苦戦したからです。でも二回目ぐらいから三角折りでなくてもかまわないと言われたので普通に折りました。



わたし はんせい ふろば なか はじ あら とき あら
私の反省は、風呂場の中を初めて洗った時にちゃんと洗えていないところがあったこと
です。

わたし おも ふろば て あ てぶくろ いた
私がかんばったと思うところは、風呂場で手が荒れてゴム手袋をしても痛かったけれど
何とかかんばったことです。

わたし かいご きょうみ さんねんせい おも
私は介護に興味があるので三年生のコースはケアにいきたいと思っています。ケアにい
けたらかんばっていききたいなと思います。

せんばい はなし き かい ねんせい
「先輩の話」を聞く会(1年生)

さくねん がつ にち ねんせいたいしょう せんばい はなし き かい
昨年12月18日に1年生対象の「先輩の話」を聞く会がありました。

これは、がっこうそつぎょうご きぎょうしゅうろう せんばい はなし き きぎょう はたら
これは、学校卒業後に企業就労している先輩の話聞くことで、「企業で働くことの
意義を理解し就労への意欲を高める」という目的をもって「職業」の授業の一環として
行われたものです。

とうじつ いっさくねんどういぜん なんばしえんがっこう そつぎょう きぎょうしゅうしよく めい せんばい き
当日は一昨年度以前に難波支援学校を卒業して企業就職した5名の先輩に来ていた
きました。こうれいしゃかいご せいそう のうぎょう じ む ぼじょ せいぞうぎょう こと ぎょうしゅ つ
高年齢者介護、清掃、農業、事務補助、製造業というそれぞれ異なる業種に就いて
かんばっているせんばい しょくぎょうせいかつ はなし きょうみぶか き
かんばっている先輩たちの職業生活についての話を興味深く聞きました。

せんばい はなし き せいと か かんそうぶん いちぶ しょうかい
先輩の話聞いたあとに生徒が書いた感想文の一部を紹介します。

せんばい はなし ねんせい かんそうぶん
～先輩の話を書いて・1年生の感想文より～

せんばい はなし き こころ のこ いちばんめ たいりよく だいじ
先輩の話聞いて心に残っていること一番目は「体力をつけることが大事だ」とい
うことです。やっぱり何をやるにも体力は必要なんだなと思いました。体力つけてどんな
しごと つづ おも
仕事でも続けられるようになりたいと思いました。

つぎ き おも そうだん ともだち つく ほう
次に聞いてよかったなと思ったのは、「相談できる友達を作っておいた方がいい」という
ことです。やっぱりそういう相手は必要なんだなと思いました。僕もこの学校でより多くの
そうだん あいて つく おも
相談できる相手を作っていっぱい相談したいと思いました。

ほかにもいっぱいこころのこ しごと きび し ほんとう
ほかにもいっぱい心に残ったことがありました。仕事の厳しさを知れて本当によかった
です。もし自分も仕事をしたら、こういうふうに後輩に話せるように頑張っていきたいと
おも
思いました。

.....
Mさんの職場はすごくいいところだな、と思いました。

さいしょ りようしゃ かお なまえ おぼ じょじょ
最初は利用者さんの顔や名前を覚えられなかったのに、「ずっとやっていたら徐々に
おぼ
覚えていった」ということで、そこがすごいと思いました。

りようしゃ なまえ おぼ はなし はな がんば
利用者さんの名前を覚えておけば話をするのにもとても話しやすくなるんだと
おも
思いました。(次のページにつづく)

ぼく ひと なまえ おぼ にかて しょうらいはたら しょうらいはたら しごと
僕は人の名前を覚えるのは苦手だけれど、将来働くとしたらケアの仕事についてみたい
などおも 思いました。

りようしゃ こうりゆう しょうらいはたら しょうらいはたら しょうらいはたら しんらい
利用者さんとの交流もできるし、リクリエーションをしながら利用者さんからの信頼も
え 得られるし、この仕事についてみたいと思いました。

めんせつれんしゅうかい ねんせい ☆面接練習会をします～2年生～☆

ねんせい がつこのか きん ごご しょうらいはたら き めんせつれんしゅうかい
2年生は3月9日(金)の午後に、ハローワークの職員に来ていただき、面接練習会
おこな を行います。

きぼう しょうぎょう じぶん とくい にかて じぶん しょうぎょう きぼう りゆう
希望する職業や自分が得意なこと、苦手なこと、自分がその職業を希望する理由や
そのためにつけるべき力などについて、掘り下げた内容を問うような面接を体験し、
ひょうか う じぶん かだい き しゅうろう いしき たか もくてき
評価を受けることで自分の課題に気づき就労にむけての意識を高めることが目的です。

ねんせいぞつぎょうご む と く いこうしえんかいぎ ☆3年生卒業後に向けての取り組み～移行支援会議～☆

ねんせい そつぎょうまぢか そつぎょう きぎょう ふくしじぎょうしょ あたら せいかつ
3年生は卒業間近となりました。卒業すると、企業や福祉事業所での新しい生活が
はじめ あります。新しい環境での職業生活によりスムーズに適応し、仕事を長く続けていく
ための支援として、3年生では個別に移行支援会議を行っています。

きぎょうしゅうしょく ひと きょじゅうちいき しょう しゃしゅうぎょう せいかつしえん
企業就職をする人は、居住地の「障がい者就業・生活支援センター」において生徒
ほんにん ほごしゃ たんにん たんどうしゃ いこうしえんかいぎ おこな ひと しょうば ていちゃく
本人、保護者、担任とセンターの担当者として移行支援会議を行います。その人が職場に定着
するために必要な支援を受けるための情報交換をし、センターに登録します。

そつぎょうごふくしじぎょうしょ りよう ひと ひつよう おう じぎょうしりよう
また、卒業後福祉事業所を利用する人についても、必要に応じ、事業所利用がスムーズに
できるように情報交換の会議を行います。



しょう しゃしゅうぎょう せいかつしえん *「障がい者就業・生活支援センター」について*

きぎょう はたら せいかつ はじ しごとじよう なや そうだん
企業で働くという生活を始めると、仕事上の悩みやトラブルなど、いろいろ相談したい
お かんが そうだんきかん しょう しゃしゅうぎょう せいかつ
ことが起こることが考えられます。そんなときの相談機関として「障がい者就業・生活
しえん しょうぎょうご しょうばほうもん そうだん しごと つづ しえん う
支援センター」があり、就業後の職場訪問や相談など仕事を続けていくための支援を受ける
ことができます。金銭管理、住居、障害基礎年金など生活面についての相談支援も受けら
れ ます。この「障がい者就業・生活支援センター」は大阪市内(市内に7ヶ所)・府下の
かくしよ しょう しゃしゅうぎょう せいかつしえん おおさかしんない しんない しょう ふか
各所にあり、それぞれ住んでいる地域のセンターに登録して利用することになります。