

ほけんだより りんじごう 臨時号

なに高支内第9号
大阪府立なにわ高等支援学校
R2.4.12

臨時号では、内科検診、尿検査、結核（胸部エックス線）検査、耳鼻科検診、眼科検診について紹介します。

ないかけんしん 内科検診



保健調査と、発育測定時のチェックで運動器検診が必要と判断された場合は、運動器も検診します。

【2, 3年生は内科検診の聴診により、校医の先生から心臓検診の受検を指示される場合があります。】

- ・心臓や肺の動き
- ・皮膚や背骨
- ・胸郭の状態
- ・栄養が十分にとれているか

などを調べます。



にょうけんさ 尿検査



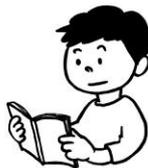
※女子で生理中の人は
次回の提出日（5月26日）に提出してください。

尿のとり方

正しくとらないと異常が出てしまうことがあります

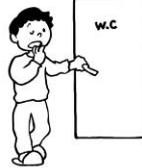
前日

前日の夜はビタミンCを多く含むジュースなどは控える。



夕食後に激しい運動はしない。

寝る前にトイレに行っておく。



当日

目が覚めたらすぐに尿をとる



捨てる



出始めの尿を少し流してからとる。

提出容器に移してしっかりふたをする。



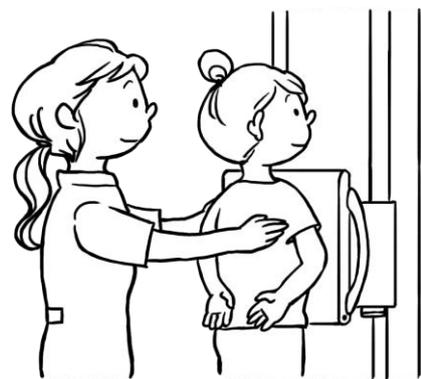
けっかくけんしん 結核検診

きょうぶ せんさつえい
（胸部エックス線撮影）



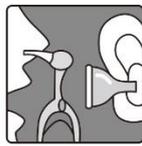
（1年生対象）

- ・検診車の中でレントゲン撮影を行います。
 - ・撮影中は動かない。
 - ・撮影はすぐに終わります。
 - ・先生の指示をよくききましょう。
- ※白色無地のTシャツのご準備をお願いします。



うらめん つづ
裏面に続く →

じび かけんしん 耳鼻科検診



みみ はな びょうき しら
耳と鼻とのどの病気がないかを調べます



みみ
耳

かたみみ しら
片耳ずつ調べます。
なが かみ け むす
長い髪の毛は結ぶか、
みみ
耳にかけておきましょう。
けんしんぜんじつ みみそうじ わす
検診前日は耳掃除を忘れずに。



はな
鼻

はな なか しら
鼻の中を調べます。
じぜん はな
事前に鼻をかんで
おきましょう。



のど

くち あ
口を開けて、のどを調べます。
おお くち あ
大きく口を開けましょう。

じび かけんしん しょけん ひと
耳鼻科検診で所見があった人は、できるだけ水泳開始までに受診票を持って医療機関を受診してください。
★4月23日の耳鼻科検診を欠席した場合は、医療機関で検診を勧める文書を配布
しますので確認をお願いします。受検されていない場合は水泳授業でプールに
入水できませんので注意してください。

よびにってい せってい ばあい し
※予備日程を設定できる場合は、お知らせします。

じっしゅうとう がっこうじび かけんしん う ばあい じぜん し
※実習等で学校耳鼻科検診を受けられない場合は事前にお知らせください。

がん かけんしん 眼科検診



め ちりょう ひつよう びょうき いじょう しら
目に治療が必要な病気や異常がないかを調べます



め しら
目を調べるために、ライトを使用することがあります。

こうい せんせい しじ き
校医の先生の指示をしっかりと聞きましょう。

がん かけんしん しょけん ひと
眼科検診で所見があった人は、できるだけ水泳開始までに受診票を持って
医療機関を受診してください。

★4月14日の眼科検診を欠席した場合は、医療機関で検診を勧める文書を配布し
ますので、確認をお願いします。受検できていない場合は水泳授業でプールに入水
できませんので注意してください。

じっしゅうとう がっこうがん かけんしん う ばあい じぜん し
※実習等で学校眼科検診を受けられない場合は事前にお知らせください。

しんそうけんしん し かけんしん がっこう しょうかい
心臓検診・歯科検診は5月号で紹介します。