

ほけんだより がつごう 4月号

おおさか ふりつ こうとうし えんがっこう
大阪府立なにわ高等支援学校
H30. 4. 9

しんにゅうせい にゅうがく
新入生のみなさん、入学おめでとうございます。ようこそ
なにわ高等支援学校へ！

ほけんしつ じゅうじつ がっこうせいかつ おく
保健室では、みなさんが充実した学校生活を送れるように、
こころ けんこう
心とからだの健康をサポートしていきます。

ほけんだよりでは、ほけんぎょうじ し けんこう やくだつ
保健行事のお知らせや、健康に役立つ
じょうほう ほっしん
情報を発信していきますので、ぜひ読んでくださいね。



ほけんしつ —保健室では—

- ★けがをしたときに応急手当をします。
 - ・傷があり、血が出ている場合は水で洗ってからきてください。
 - ・家でのけがは、家で手当てをしてください。
- ★具合が悪い時に、決められた時間、休養できます。
- ★健康診断や、発育測定をして、からだの調子や成長を調べます。
- ★困ったことや悩み事など、相談を受けます。

・体調が悪い人が休養する場所です。
・健康診断など、検査中も静かに！

・ベッドに勝手に寝たり、無断で保健室のものを使わない。
・保健室で借りたものは必ず自分で返しに来てください。

さわがない

勝手にさわらない



ほけんしつ 保健室のルール



・授業中に保健室に行くときは、必ず先生に伝えてください。周りの人に心配をかけないように！

・急なけがや病気の時以外は休み時間に来てください。
・休み時間に来る場合も、できるだけ先生に伝えてください



みなさんには、学校生活の中での災害によって病院を受診すると、災害給付金の請求ができる保険（災害に共済給付制度）に加入してもらっています。（原則全員加入）

- ① 授業中、休憩中、学校行事、部活動、登下校中のけが等
- ② 窓口での支払いが、1,500円以上（総医療点数が500点以上）
（※自己負担3割で1,500円以上のもの）

この2点が請求の条件になります。

もし、そのような災害で病院を受診した場合は、担任や部活動の先生に報告後、保健室に来てください。申請に必要な書類をお渡しします。災害発生後、2年間の請求の期限となりますので注意してください。

不明な点がある場合は、担任、顧問の先生を通じて保健室にお知らせください。



ほごしゃ みなさま 保護者の皆様へ

ご入学、ご進級、おめでとうございます。

新しい環境になるこの季節は、お子さまにとっても保護者の皆様におかれましても、期待と不安が大きい時期かと思えます。お子さまが健康に、安全に学校生活を過ごせるよう、学校でも保健管理、健康観察に努めてまいります。ご家庭におかれましても、お子さまの健康観察をお願いいたします。

何かお子さまの体調について気になることがありましたら、学校までお知らせください。

また、下記の点について、ご協力をお願いします。

- ・学校で、急なけがや体調不良で受診が必要と判断した時は、保護者に相談のうえ、学校から近隣の病院を受診する場合があります。また、お子さまの状態により早退する場合も、必要に応じてお迎えをお願いする場合があります。

お子さまが安全に学校生活を送るため、何卒よろしくお願い申し上げます。

けんこうしんだん はじ 健康診断が始まります！

早速、今週から健康診断が始まります。

健康診断を受けるのは何のため？

- ★発育の状態をチェックします。
- ★健康状態をチェックします。
- ★病気や異常の早期発見につなげます。
- ★からだについて学習します。

どんなことをするの？

からだの状態について、検査したり、学校医の先生に診てもらいます。日程や、健康診断の内容について知っておきましょう！



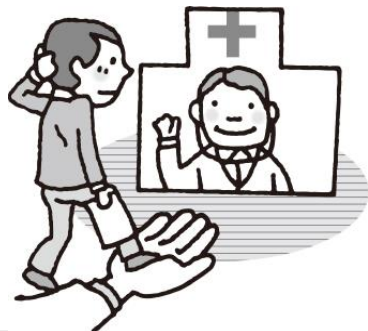
健康診断の日程

日程や持ち物を要チェック!!



日程	項目	対象者	持ち物・服装
4/10 (火) 午前	発育測定 運動器検診	全員	上下体操服 (半袖・ハーフパンツ) メガネ・コンタクトレンズ (普段使用している場合)
4/12 (木) 午後	内科検診	2年生	上下体操服
4/13 (金) 午後	眼科検診	全員	
4/17 (火) 午前	胸部エックス線	1年生	体操服 (半袖・長袖)
4/19 (木) 午前	耳鼻科検診	全員	
4/24(火)25(水) 9:30 までに	尿検査1次 (提出日)	全員	尿検査提出セット
4/26 (木) 午後	内科検診	1・3年生	上下体操服
5/2 (水) 午前	心臓検診	1年生 要管理者 校医受検指示者	上下体操服 (半袖・長袖・ハーフパンツ)
5/17 (木) 午前	耳鼻科検診予備日	耳鼻科検診欠席者	
5/22 (火) 9:30 までに	尿検査2次(1次) (提出日)	2次対象者 (1次未提出者)	尿検査提出セット
5/30 (水) 午後	歯科検診	1・3年生	
6/8 (金) 午後	眼科検診予備日	眼科検診欠席者	
6/13 (水) 午後	歯科検診	2年生	

※この他、有所見者追加検診、行事前検診等があります。決定次第お知らせします。



健康診断の結果について

健康診断の各項目ごとに結果を通知します。
受診勧告と診断され、受診票を受け取ったらできるだけ早く
医療機関を受診してください。受診が終われば、結果を受診票
で学校までお知らせください。

今年度お世話になる学校医の先生です



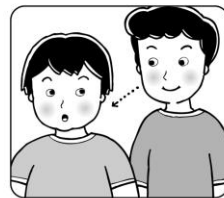
- | | | | |
|-------|----------|-------|----------|
| 【内科】 | 宇田 創先生 | 【耳鼻科】 | 中村 泰久先生 |
| 【眼科】 | 澤井 貞子先生 | 【歯科】 | 高本 啓太郎先生 |
| 【薬剤師】 | 後藤 千賀子先生 | | |

健康診断

3つの
ない



のぞかない



くさべない



からかわない

けんこうしんだん し けんこう かんり 健康診断を知って健康管理！

もう高校生！これからは、自分の体について知って、健康管理をできるようにしましょう。

ほけん日よりでは、健康診断の項目ごとに紹介していきます。結果もしっかり見て治療が必要な場合は早めに病院に行きましょう。今回は、発育測定、運動器検診、視力・聴力検査の紹介をします。

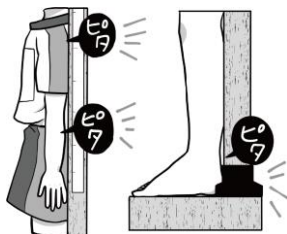
はついくそくてい 発育測定



しん たい けい そく 身体計測

からだの成長のようすがわかります

しんちよう かた 身長のはかり方



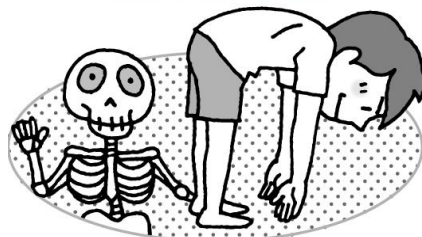
- 少しでもあごをひく。
- かかと、おしり、背中は柱につける。
- 髪の毛はじゃまにならないように結んでおく。

たいじゆう かた 体重のはかり方



- 静かに体重計に乗る。
- はかれるまでじっとする。

うん どう き けん しん 運動器検診



ほね かんせつ いじよう
骨や関節などに異常はないかな？

うん どう き けん しん 運動器検診

運動器検診では、スポーツのし過ぎが原因でけがや故障をしていないか、骨や筋肉を問題なく動かせるか、などをチェックします。保健調査や普段の様子から、校医の先生による検診が必要と判断した場合には内科検診時にも検査します。

し り ゃ く けん さ 視力検査

み え 方 の けん さ を し ま す



- 片方の目をしゃ眼鏡を使ってかくします。
- 穴のあいている方向を答えます。
- もう一方の目も検査します。
- めがねやコンタクトレンズを使っている人はつけたまま検査します。

し り ゃ く けん さ し ひ ゃ う 視力検査の指標

- A...1.0以上
学校の生活をするのに十分な視力です。
- B...0.7~0.9
黒板の文字を見るなど学校生活では困りませんが、定期的なチェックが必要です。
- C...0.6~0.3
教室の後ろから黒板の文字が見えにくい視力です。
- D...0.2以下
教室の前のほうでも黒板の文字が見えにくい視力です。

ち ゃ う り ゃ く けん さ 聴力検査

おと き ち ら ら けん さ を し ま す



- ヘッドホンをつけます。
- 音が聞こえてきたらボタンを押します。
- 片方の耳の検査のあと、もう片方の耳の検査をします。

た けん さ じ こ う し ゃ う かい
その他の検査は次号で紹介します！