

保健室の利用について

- 保健室は、1階正面玄関から入ってすぐ右手にあります。
- 難波支援学校と共同で使用しています。

保健室では—

- ★ けがをしたときに応急手当をします。
 - ・ 傷があり、血が出ている場合は水で洗ってからきてください。
 - ・ 家でのけがは、家で手当てをしてください。
 - ★ 具合が悪いときに、決められた時間、休養できます。
- ただし、37.5℃以上や風邪症状のある生徒は別室で対応する場合があります。
- ★ 健康診断や、発育測定をして、からだの調子や成長を調べます。
 - ★ 困ったことや悩み事など、相談を受けます。

- ・ 体調が悪い人が休養する場所です。
- ・ 健康診断など、検査中も静かに！

- ・ ベッドに勝手に寝たり、無断で保健室のものを使わない。
- ・ 保健室で借りたものは必ず自分で返しに来てください。

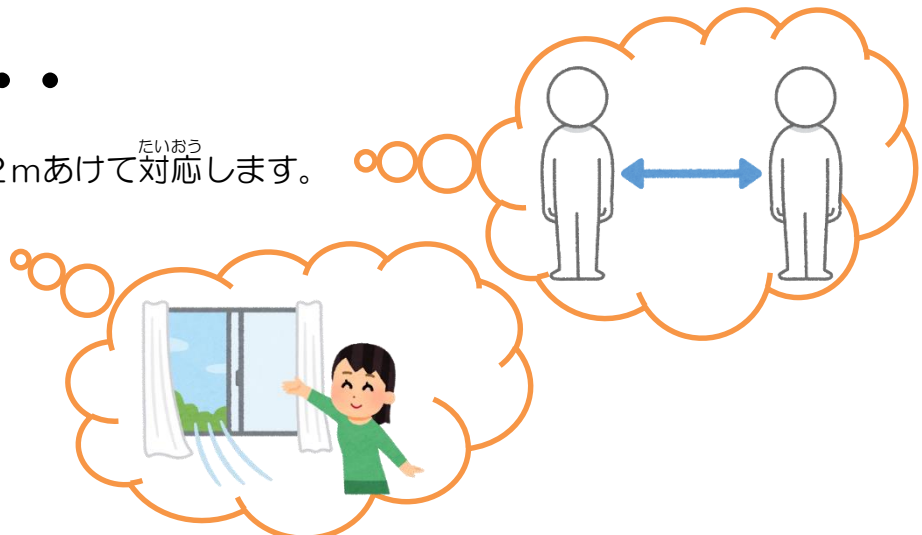


- ・ 授業中に保健室に行くときは、必ず先生に伝えてください。周りの人に心配をかけないように！

- ・ 急なけがや病気の時以外は休み時間に来てください。
- ・ 休み時間に来る場合も、できるだけ先生に伝えてください

保健室内では・・・

- ☆ 生徒同士の間隔を1～2mあけて対応します。
- ☆ 換気を常時行います



けんこうしんだん
健康診断について

どんなことをするの？

からだの状態について、検査をしたり、学校医の先生に診てもらいます。
健康診断の内容について、随時ほけんだよりで紹介していきます。

けんこうしんだん う なん
健康診断を受けるのは何のため？

★発育の状態をチェックします。★健康状態をチェックします。★病気や異常の早期発見につなげます。
★からだについて学習します。



【内科】 宇田 創先生 【耳鼻科】 中村 泰久先生

【眼科】 澤井 貞子先生 【歯科】 高本 啓太郎先生

【薬剤師】 後藤 千賀子先生

【6月の保健行事】

6月24日（水） 歯科検診（2年） 持ち物：歯みがきセット（検診の前（昼食後）に使用します。）
※その他の健康診断については、決定次第お知らせします。

し 歯 科 検 診

むし歯や歯周病がないかを調べます。
あごの状態やかみ合わせに問題がないかも確認します。



きちんと歯をみがけて
いますか？

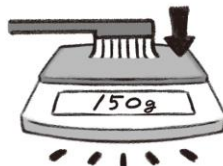
歯科検診の前の歯みがきも忘れずに！

は 歯 みがき の ポイント 3 つ

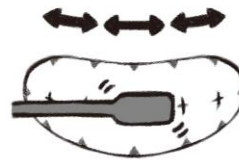
ポイント/ 1 けさき あ かた
毛先の当て方
歯と歯肉の境目、歯と歯
の間にきちんと当てる



ポイント/ 2 ちからかげん
力加減
150g～200gくらいの
軽い力でみがく



ポイント/ 3 うご かた
動かし方
小刻みに動かして
1～2本ずつみがく



〈ほけんだより6月号（令和2年）の参考〉

新型コロナウイルス感染症について：厚生労働省 HP・文部科学省 HP・日本赤十字社 HP

他：「健」2020年4月号・6月号（日本学校保健研修社）