

進路ニュース

大阪府立なにわ高等支援学校

進路指導部 No.2

令和 5 年 7 月 19 日

実習を終えて

1年生は校内実習、2年生は前期現場実習、3年生は就労前提実習を実施しました。目標を意識し、一生懸命取り組むことができていたと思います。この経験を生かし、今後のさらなる成長を期待しています。特に3年生にとっては、採用試験にもあたる前提実習ということで今まで以上に緊張感のある実習だったと思います。それぞれ、今回の実習でできたこと、できなかったこと、自分の強みや課題を整理し、今後の進路決定につなげてほしいと思います。

夏休みが明けるとそれぞれの学年で現場実習が行われます。夏休み中に準備できることもたくさんあると思います。「こんなもんでいいか」ではなく、「これだけやっていたら安心」と思えるように各自で準備を進めていきましょう。



3年生 求職登録会、就職相談会について

3年生は7月の個別懇談会の際、卒業後、就職するときに必要となるハローワークへの求職登録とハローワークの専門援助部門（障がい者担当）の方による就職相談会を実施しました。求職登録とは、ハローワークを通して就職する際に勤務条件や収入、休日、就業形態などの希望を伝えるためのものです。緊張した表情でしたが、多くの生徒が質問された項目に対してははっきりとした意志をもって返答できていました。

9・10月の進路行事

月	1 年	2 年	3 年
9 月	げん ばたいけんじっしゅうじ ぜん しどう 8/21 現場体験実習事前指導① とくせんこうぎょうで まえじゅぎょう 9/4 シャープ特選工業出前授業 しん ろ せつめいかい 9/6~9/8 進路説明会 じっしゅうじ ぜん めん せつ 実習事前面接 げん ばたいけんじっしゅうじ ぜん しどう 9/11 現場体験実習事前指導② げん ばたいけんじっしゅう <u>9/25~9/29 現場体験実習(5日間)</u>	げん ばたいけんじっしゅうじ ぜん しどう 9/1 現場体験実習事前指導① じっしゅうじ ぜん めん せつ 9/4~9/8 実習事前面接 げん ばたいけんじっしゅうじ ぜん しどう 9/15 現場体験実習事前指導② げん ばたいけんじっしゅう <u>9/19~9/29 現場体験実習(9日間)</u>	ぜんていじっしゅうじ ぜん しどう 9/22 前提実習事前指導① ぜんていじっしゅうじ ぜん めん せつ 9/25~9/29 前提実習事前面接
10 月	げん ばたいけんじっしゅうじ ご し どう 10/2 現場体験実習事後指導 こ べ つ め ん だ ん 10/5 個別面談	げん ばたいけんじっしゅうじ ご し どう 10/3or4 現場体験実習事後指導 こ べ つ め ん だ ん 個別面談 	ぜんていじっしゅうじ ぜん し どう 10/4 前提実習事前指導② <u>10/16~27 前提実習(10日間)</u> 11/1 前提実習事後指導

【1年 校内実習の感想】

1年生は6月19日(月)～6月23日(金)の期間、なにわ高等支援学校に入学して初めての校内実習をおこないました。いつもとは違うメンバーで緊張感を持って作業に取り組みました。入退室の態度や報告・連絡・相談、言葉づかいなど現場体験実習を意識して取り組み、1日の終わりには疲れきるほど集中して過ごしました。

◆今回の実習では積極的に取り組めたことを評価されました。課題点は、仕事を頼まれた時の言葉づかいや作業机を定期的に整理整頓することです。次の実習までに授業や学校生活で先生や担当者の話や指示をしっかりと聞いて、言われた通りの作業をミスなくできるように頑張ろうと思いました。他にも言葉づかいや何かを頼まれた時の態度も意識したいと思いました。普段の生活でもどうすれば自分のダメなところをなおせるか、どうすればミスやトラブルなく作業に取り組めるかについても考える必要があると思いました。

◆この校内実習で、上司に大きな声で「お願いします」と言えてうれしかったです。注意されたことはお願いをする時に声が小さかったり、作業が少しずつ雑になってしまったり、素早く行動ができていなかったり、集中力がなかったりしたことです。5日間の校内実習で集中力を保てる時と保てない時があって、まだまだ集中をする力がないと感じたので、次の実習までには学校生活の中で集中力をきたえようと思いました。きたえる方法は集中力がなくなってもリフレッシュをして気持ちを切り替えようと思いました。

◆僕が課題と感じることはメモを全く取れなかったことです。目標だったのですが全く取れませんでした。メモを取っていなかったら大きなミスにつながるかもしれないと思いました。もう一つの課題は、遅刻が多いことです。僕は服を着るのが遅くなってしまうので時間に余裕をもって行動できるように少しずつ早くしていきたいです。学校生活で頑張ろうと思うことは忘れ物を減らすことです。僕はこの学校生活でたくさん忘れ物をしてしまうことがあります。忘れ物を減らすために学校から帰ったら準備をし、メモを取って忘れ物が減らせるように日々努力をしたいです。

◆実習前は分からない部分を質問しようと思っても、相手に自分の言葉で伝えることが難しく、分からないままになっていることが多かったのですが、この実習を通して、分からないことを自分の言葉で相手に伝えることができるようになりました。実習中に忘れ物をし、上司から注意を受けた時に気持ちが沈み、作業スピードが遅くなり、同僚に迷惑をかけてしまいました。先生から注意や指摘を受けても、それを自分の成長に向けたアドバイスだと思って聞き、もし注意を受けて気持ちが沈んだとしても、すぐに立ち直れるようにしていきたいと思います。

【2年生前期現場実習】

2年生は、前期現場体験実習を5月29日（月）～6月9日（金）の10日間実施しました。

実習の振り返りの作文から抜粋して掲載します。日々の実践的職業教育の中で社会に貢献できるようにするために、強みを伸ばし、課題は改善していってもらえればと思います

【自動車関係】

課題として指摘されたことは、作業スピードが遅いということです。丁寧さはいいことだけど、少し遅いといわれました。もう一つは、車が好きだと言うだけでは、会社で仕事を続けるのは難しいといわれました。自分で課題だと感じることは、筋力がほとんどないことです。次の実習までに、体力と筋力をつけられるように運動をしようと思います。他にも、ちゃんと指示を聞き、メモを取り、作業中でもメモを見返すことを意識してがんばりたいと思います。

【事務補助】

今回の実習で評価されたことは、上司や先輩に対する接し方と注意を受けても素直に受け止められることです。成長したことは、報告のタイミング・言い方がわかるようになったことと、前まで恥ずかしいと感じていた挨拶が大きな声で言えるようになったことです。次の実習までに、わからないことがあれば質問をしに行く。1日のスケジュールを覚えて行動する。作業をする時は持ち物を確認してスピードを上げつつ、丁寧にやる。周りをよく見て自分がいま何をしたらいいのか考える。作業をした後はメモを取る。作業を始める前はメモを見る。このことを意識して、学校でがんばってみようと思います。

【品出し】

食料品のチェックをするときに、商品を下に落としてしまったのが、課題だと感じました。その時、「なんの商品があるのかメモを取ると効率よく作業ができる」と教えていただきました。失敗してしまったときに、気持ちが残ってしまっているのが、気持ちの整理をして改善していくと、失敗が少なくなっていくと教えていただきました。次の実習までには、失敗したときはすぐに報告・連絡・相談に行き、気持ちを整理することを意識したいです。気持ちの面と技術の面を磨いて、一生懸命作業をがんばりたいと思います。

【食品製造】

注意されたことは長時間同じ作業を続けると姿勢が悪くなることや、体調不良にならないための対策ができていなかったことです。課題は、周りのペースに合わせてしまって焦ってしまうこと、作業後の確認ができていない、一日のペース配分ができていないことです。今後は、一日のペース配分を考え、午後からペースダウンすることなく作業を続けることと、十日間しっかり出勤できるように頑張りたいです。体調管理も自分にできることをしっかりと、体調不良にならないように努力しようと思います。

【3年生就労前提実習】

3年生は、就労前提実習を6月12日（月）～6月23日（金）の10日間実施しました。

今回は、自分の進路を勝ち取るための実習であり、今まで学んできた全てのことを発揮する実習でした。それぞれが自分の課題と向き合いながら、自分の強みをしっかりと生かすことができていたと思います。今回の実習の評価を受けて、今後の方針が決まります。進路決定に向けて、自分自身としっかりと向き合っていきたいと思っています。

【飲食】

お店の正面にあるカウンターでの作業で、緊張して大きな声を出せなかったです。ですが4日目ぐらいから、大きな声を出してしっかり言えるようになりました。作業内容は調理補助で、海鮮丼の盛り付けを行いました。ご飯の上に乗せる具材がたくさんあり、覚えることにとても苦労しました。声出しと同じように、盛り付けも繰り返していくうちに覚えていくことができました。次の実習までに頑張ろうと思うことは、どんなに作業が忙しくても、焦らずに落ちていて大きな声を出すことと、自分のしている作業をしっかりと終わらせること、作業をしながら終われば次に何をすべきかを考えることです。環境が変わり、緊張しても大きな声でコミュニケーションを取ることも頑張りたいです。

【倉庫・物流】

初日のピッキング作業した時に台車で横に移動しないといけない場所があり、移動するときは前や後ろに人がいないかをしっかり確認するように注意されました。ピッキングをした商品を数えたときに1つ多く商品を取ってしまったので、間違えないようにとることが課題です。梱包作業を1日だけさせてもらい、ちょうど良い箱を選ぶことが難しかったけれど、回数を重ねるごとにできるようになってよかったです。今回の実習の目標は「大きな声で挨拶をする」ことです。初日から大きな声で挨拶できたことがよかったです。実習の担当の方と残り9か月の学校生活で何か目標をもって生活するように言われました。最終日に「人の役にたつ」ことを目標にすることを伝え、学校で頑張っていきたいと思っています。

【事務補助】

メール便や請求書、ファイルの仕分け、データ入力やシュレッターの作業をしました。一人でできなかったことが、この二週間で、一人でできるようになりました。課題として指摘されたことは、漢字の読み書きです。アイウエオ順に並べる作業で、漢字が多く出てくるので、読み書きができないと作業ができないので、課題として指摘されました。どの作業でも、漢字の読み書きがあり、漢字で手が止まってしまうと、作業スピードが遅くなってしまうので、漢字の読み書きを頑張ります。次の実習までに、漢字検定などにチャレンジするなどの目標を立てることなどをします。